



LE GALOCH ' ART



La lettre du Président

Il y a 12 ans déjà, au forum des associations, Véronique et moi avons été interpellés par 2 sympathiques galochardes qui nous ont invités à rejoindre le club.

Que de chemins parcourus !!! Me voilà, tour à tour, animateur, vice-président et depuis notre dernière AG votre président.

Bien que toujours en activité et souvent en déplacement professionnel, je relève le défi.

Difficile de succéder à toutes les présidentes et présidents, mais ils ont tellement bien balisé le chemin, que la tâche sera moins rude et je sais combien je pourrai encore compter sur leurs conseils, tant ils ont porté haut les couleurs des Galoches. Ce n'est pas pour rien que notre club est parmi les plus dynamiques de Seine et Marne.

Je tiens à apporter toute ma confiance et mon soutien au Comité Directeur, à nos 2 nouvelles secrétaires ainsi qu'aux très dévoués animateurs, avec qui je travaille depuis de nombreuses années. Ces derniers dynamisent notre association en diversifiant les randonnées, en proposant des voyages et enfin en développant les nouvelles pratiques (randonnée douce, marches nordique et sportive, Audax,..).

Ce dynamisme m'a conforté dans ma décision.

Mon mandat sera dans la continuité, mais nous devons penser à l'avenir. Cet avenir serait, je sais pouvoir compter sur vous tous, l'ouverture vers les plus jeunes, sans que cela change l'identité de notre club.

Je tâcherai dans les semaines à venir de participer aux randos du jeudi afin de vous rencontrer car je suis conscient que certains d'entre vous ne me connaissent pas encore.

Enfin, je vous souhaite, à tous, de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.

A bientôt sur les chemins.

Jacques PRUVOST

Dates à retenir

Les 08 et 11 janvier : Randos galettes

Le dimanche 01 février : Rando soupes en 8

du 10 au 17 mai : Escapade ilienne à Oléron

du 19 au 26 septembre : Séjour à Clisson

Organisation Codérando77 :

Le dimanche 12 avril : Rando des 3 châteaux

Le dimanche 31 mai : Rando-Challenge à Collégien

Le dimanche 04 octobre : Fête de la Rando en Forêt de Rougeau

A l'attention des animateurs

Important: *Calendrier des chasses à Fontainebleau (en page 8)*

Voir sur le site du Coderando77@wanadoo.fr :

- modifications d'itinéraires sur les parcours balisés

Nouveau topo-guide : *Aux confluent de la Seine, de l'Yonne et du Loing à pied*

Sommaire

Page 1 : - *La lettre du Président*
- *Infos diverses*

Page 2 : - *Compte-rendu AG 2014 (résumé)*
- *Composition Comité Directeur*

Page 3 : - *Ca va trop vite ou pas assez*
- *Bulletin de santé des Galoches*

Page 4 : - *CR de visite et de voyage*
- *Un casse-tête mathématique*

Page 5 : - *Voyage à La Napoule*
- *Grille de mots croisés*

Page 6 : - *Des vétérans vous parlent*

Page 7 : - *Randonner avec des bâtons ?*

Page 8 : - *Bénévolat Santé*
- *Quelques rappels*
- *Dates des chasses à Fontainebleau*
- *Réponses aux jeux*

Lorsque la place des Fêtes est occupée pour diverses manifestations, les départs de randos se feront à partir du parking des Bienfaites.

Compte-rendu Assemblée Générale (résumé)

L'Assemblée Générale Ordinaire de l'Association «les Galoches Briardes» s'est déroulée le 15 Novembre 2014 au Safran (salle des fêtes de Brie-Comte-Robert)

Le Président déclare ouverte la 19ème Assemblée Générale des «Galoches Briardes»

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE:

Notre Club est un des plus importants de Seine et Marne
Les Galoches Briardes : Club référent en Marche Nordique
Cette année, enregistrement de plus de 50 nouveaux adhérents

Les Vice-Présidents présentent les commissions dont ils ont la charge :

Secrétariat : Gisèle Lacaze et Odile Compagnon

Formation : Dominique Michel :

Commission Sentiers : Gaston Rocheteau

Communication : Jean-Pierre Trarieux

Site Informatique : Gilbert Besnier

le rapport moral et d'activité est adopté à l'unanimité

RAPPORT FINANCIER : Véronique Pruvost et Denise Jardin

Les différentes pièces comptables présentées peuvent être consultées sur place ou à tout moment après demande écrite au Président.

le rapport financier est adopté à l'unanimité

TARIF DES COTISATIONS :

Elles se composent de plusieurs éléments : «Galoches Briardes», Codérando, Fédération et Assurances.

Nous ne maîtrisons que la partie associative. Pour celle-ci, le Comité Directeur propose :

Cotisation Individuelle **17€ (+1€)**

Cotisation Familiale **30€ (+1€)**

Cotisation Monoparentale **22€ (+1€)**

les nouveaux tarifs sont adoptés à l'unanimité

RENOUVELLEMENT DU COMITE DIRECTEUR :

Démissionnaires qui ne se représentent pas : Odile Compagnon, Gisèle Lacaze, Louis Reynier

Se présentent aux suffrages des adhérents pour un poste au Comité Directeur : Jocelyne Hochet, Christine Mallet.

Jocelyne Hochet et Christine Mallet sont élues à l'unanimité

APPEL A TOUS LES ANIMATEURS(TRICES)

Le Président leur demande de venir le rejoindre et les remercie chaleureusement : grâce à eux(elles), notre Club propose un grand éventail de randonnées.

L'AVENIR.... QUELQUES PISTES....

- **2 séjours**

- **20 ans du Club**

- **Partenariat éventuel** : avec l'Association des Paralysés de France pour sorties en joëlettes, les G.B. fourniraient les «tireurs» et les «pousseurs » puis, avec la Scène Nationale de Sénart qui nous permettrait d'avoir des tarifs préférentiels et quelques soirées à thème.

LE DEPART DU PRESIDENT ET QUELQUES MESSAGES :

Une des caractéristiques du Club est : la convivialité

Tous les présidents demeurent encore au Club et continuent d'animer des randos : Didier, Louis, Danielle, Chantal, preuve d'un bel esprit d'équipe.

Remercie les animateurs et animatrices,

Remercie les membres du C.D.,

Remercie Odile Compagnon (Madame La Députée),

Remercie Gisèle Lacaze (une professionnelle dans le domaine du secrétariat).

LE PRESIDENT INVITE L'ASSISTANCE AU POT DE L'AMITIE.

Composition du nouveau Comité Directeur

Président : Jacques PRUVOST

Vice-présidente : Nathalie FANTI

Trésorière : Denise JARDIN

Communication : Jean-Pierre TRARIEUX

Trésorière-adjointe : Véronique PRUVOST

Formation : Dominique MICHEL

Secrétaire : Jocelyne HOCHET

Commission Sentiers : Gaston ROCHETEAU

Secrétaire-adjointe : Christine MALLET

Site Internet : Gilbert BESNIER

LES " CA VA TROP VITE " ET LES " CA VA PAS ASSEZ VITE "

Avons-nous déjà vu 50, 60, 70 personnes être d'accord sur quelque sujet que ce soit ?....Pourquoi voudrions-nous que 50, 60, 70 personnes aient envie de marcher au même rythme le jeudi matin ? Bien sûr, chacun voudrait aller à SON pas, sur SON parcours de prédilection, avec SON animateur/trice préféré/e et SES relations les plus proches. Le mathématicien le plus génial ne résoudra pas cette équation.

Alors les "ça va trop vite" s'opposent aux "ça va pas assez vite"... et vice versa...on râle, on culpabilise les autres, à voix basse, parfois mezzo voce, rarement à voix haute, et bravo à ceux-là....mais on propose quoi ???

Nous marcherons tous de moins en moins vite, c'est la vie ! Mais le Club se renouvelle, les nouveaux affluent. Est-ce en opposant les uns aux autres que l'on résoudra le problème ou, au contraire, en cherchant des solutions pour satisfaire les uns ET les autres ?

Certains animateurs, c'est de leur responsabilité, lorsque le parcours s'y prête, proposent aux uns de marcher plus vite et d'attendre les autres au prochain croisement ; si ceux-ci sont informés dès le début de la rando que les arrêts sont suffisamment longs pour permettre aux derniers de se reposer, c'est une première solution.

Il y en a au moins une autre : les Galoches offrent déjà un formidable choix à ses adhérents, aux uns comme aux autres; faut-il l'étoffer encore ? Le jeudi matin est un moment privilégié de rencontre, de convivialité...mais cette belle notion de "tous ensemble" peut-elle perdurer à 70 ? Peut-elle être écornée par une rando plus active comme elle l'a été par la rando douce ? Peut-être même la présence d'une "rando active"- où on marcherait, disons, à l'allure du cinquième rang d'aujourd'hui (lol, diraient nos petits enfants)- permettrait-elle de ralentir suffisamment la rando "classique" pour qu'elle fusionne avec la rando douce, surtout si se mettent en place des "randos santé" ?

Il faudrait, dans un cas comme dans l'autre, veiller à conserver ces moments de "tous ensemble" où la convivialité prendrait le pas sur la randonnée et où chacun s'accorderait à marcher au pas des moins rapides (crêpes, soupes, beaujolais, jonquilles, muguet...). Peut-être pourrait-on aussi, parfois, partir du même endroit ?

Certes, il faudrait encore des animateurs, mais on devrait les trouver.....à condition de ne pas leur donner trop de raisons de renoncer !

Beaucoup de "peut-être", beaucoup de questions....quelques embryons de réponses...vous avez un avis ? Des idées ? Si vous les faisiez connaître ? Pas en catimini... au Comité Directeur, oralement ou mieux encore- par écrit, par mail ou par courrier. Faites-le... tout de suite, pour ne pas oublier ...

Et après, plus personne ne râle, chiche !

Michel Rouquette

Bulletin de santé des Galoches

- Historique adhésions: à la fin de la saison 2013-2014, nous comptons 182 adhérents, pour la nouvelle saison 2014-2015 nous enregistrons déjà 200 inscriptions dont 56 nouveaux.

Ce qui démontre la bonne santé de notre association due à sa renommée et à la diversité des randonnées proposées par nos animateurs confirmés.

- Téléthon : le 7 décembre, avec nos amis des « Mille Pattes Servonnais », nous avons effectué une rando aux flambeaux dans les rues de Brie. Elle a réuni 63 marcheurs. A l'issue de cette manifestation, nous avons pu remettre à l'organisation la somme de 430 €.

JP

Que de beautés... !

Je ne vous parlerai pas de la mer : si bleue, bleu clair, bleu foncé, bleu turquoise, et si bonne... ; calme mer d'huile ou mer agitée, projetant sur les rochers et les digues ses gerbes d'écume...

Je ne vous parlerai pas non plus de la végétation : les arbres, vieux chênes-lièges tout tordus, eucalyptus pelant leurs écorces fines et découvrant des troncs lisses, blancs et gris clair... et les pins, pins maritimes, pins parasols... et tous ces beaux arbres du parc, mimosas, cyprès, ifs, arbres de Judée... ; et ces plantes parfumées, d'un vert presque blanc, sarriette ? romarin ? sauge ? je ne saurai les identifier.

Je vous parlerai encore moins du massif de l'Estérel, de ses sommets peu élevés mais aux sentiers si raides, encombrés de cailloux, du haut desquels vous avez un panorama époustouflant : la côte, la mer, les îles, et au fond, le massif du Mercantour.

De quoi parlerai-je donc ? Des galochardes, si belles, bronzées, aux tee-shirts colorés ! Une photo l'atteste : le même jour, sans concertation, ce fut la journée des tee-shirts roses, portés par une bonne dizaine d'entre elles. Tee-shirts roses, mais aussi bleus, rouges, verts... Et le soir, toilettes seyantes : petites robes ou jupes courtes, fraîches cotonnades, paillettes, dentelles... un éblouissement ! Vraiment *Les Galoches briardes* peuvent se vanter de posséder des marcheuses pleines de charme ! J'ai compris, après coup, pourquoi les valises étaient si grandes, et si lourdes...

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Les confidences du jardinier du parc de La Napoule

Le saviez-vous ?

Les figues sont des fleurs, mais oui, des fleurs retournées. Les fruits sont à l'intérieur.

Les fleurs roses des bougainvilliers ne sont pas des fleurs : ce sont des feuilles (d'ailleurs, voyez-les faner et sécher) ; les fleurs sont à l'intérieur, toutes petites, elles ressemblent à des marguerites.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

FONDATION DUBUFFET

Monique a eu la bonne idée de proposer aux Galochards, un jeudi matin d'octobre, une visite chez Jean DUBUFFET, artiste peintre et sculpteur, dont la Fondation se trouve à PERIGNY-sur-Yerres. Nous avons pu découvrir notamment la *Closerie Falbala*, vaste sculpture (en époxy et béton projeté peints au polyuréthane, d'une superficie de 1610 m² - point le plus haut : 8 m - construite entre 1971 et 1973 (remaniée jusqu'en 1976) et son *Cabinet logologique* ; tous les éléments - praticables et costumes - du spectacle *Coucou Bazar*, tableau animé représenté pour la première fois à New York de mai à juillet 1973 ; ainsi que diverses peintures et maquettes.

Certains d'entre nous ont beaucoup apprécié son travail, d'autres moins ou pas du tout. Personnellement – je visitais cet endroit pour la seconde fois – j'ai de nouveau été transportée par la *Closerie Falbala* : ces structures d'un blanc aveuglant dans lesquelles, et c'est cela que j'apprécie le plus, on pénètre. Les volumes, le graphisme donnent le vertige, et entrer dans la salle intérieure (le *Cabinet logologique*) provoque un choc à la fois physique et mental... D'ailleurs, notre groupe n'a pu s'empêcher de manifester sa surprise à l'ouverture de la porte.

Merci à Monique d'avoir organisé cette visite : il aurait été dommage de ne pas profiter de cette chance : avoir si près de chez nous les œuvres très originales – c'est le moins qu'on puisse dire - d'un artiste à la réputation mondiale.

(Plus d'infos sur le site <http://www.dubuffetfondation.com/fondset.htm>)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Un peu de gymnastique intellectuelle : un casse-tête mathématique :

Dans un enclos se trouvent des autruches et des antilopes. On compte 36 têtes et 92 pattes.

Combien y a-t-il d'autruches et d'antilopes dans cet enclos ?

Jocelyne

Les 39 marches* et plus...

D'aucunes ont vainement essayé de les compter. C'est un pays tout en marches, de la plage à la route, de la chambre au restaurant, du restaurant à la piscine, le long des côtes, parfois dans la montagne.

Mais encore une fois, les Galoches, menées par le dynamique et sympathique couple Roger et Suzon dans les monts rouges de l'Estérel, ont pu admirer des paysages grandioses.

Le ciel, lui aussi, a voulu montrer qu'il pouvait être beau même quand il n'était pas bleu ! C'était juste pour nous faire peur ! La mer, elle-même, en a profité pour faire claquer ses vagues contre les rochers, certains en ont été arrosés. Mais l'air était chaud et propice à la baignade.

Quelques gouttes de pluie nous ont accompagnés sur l'île Saint-Honorat qui abrite les moines de l'Abbaye de Lérins. Retraite qui paraît ne pas être trop difficile à supporter dans ce cadre enchanteur !

L'animation au village vacances nous a proposé diverses soirées, en l'occurrence un spectacle de qualité fort applaudi « Nous irons tous en parodie », à voir si vous en avez l'occasion.

Des buffets variés comblaient nos papilles et nos estomacs. La journée terminée nous regagnions notre chambre où le spectacle de la côte illuminée nous attendait.

Merci à nos organisateurs de nous proposer de tels séjours.

C'est sûr, je ne vois rien de tel
Qu'un bon séjour dans l'Estérel
Avec nos amis Galochards
Pour effacer les idées noir(es).

Laurette

Après les maths,
le français !

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									

Horizontalement:

- I** - Faire le rapprochement.
- II** - D'une chose en soi, selon Kant.
- III** - Avec elle, les morts sont dans de beaux draps.
- IV** - Surdoués de l'archet.
- V** - Bout de bois ; Appel.
- VI** - Lien de mer ; Surprise, surprise.
- VII** - Il était dans la lune ; Elle vaut le cou.
- VIII** - Indicateur de lieu ; Brame.
- IX** - Il ne tient vraiment pas la longueur.

Verticalement:

- A** - Berge ; Instrument de musique ou prison.
- B** - Un musicien unique en son genre.
- C** - Mis en tête ; Ainsi soit-il.
- D** - Faire le singe ; Drôle de drame.
- E** - Violoniste d'origine russe, naturalisé américain.
- F** - Fait divers ; Département d'Evreux.
- G** - Dalle de pierre ; Drogue du Yemen.
- H** - Magasine féminin ; Etre à l'écoute.
- I** - Amateur d'art.

DES VETERANS VOUS PARLENT DES RANDOS DE NAGUERE



Notre âge ne nous permet plus de randonner, mais nous faisons toujours partie des «Galoches Briardes», puisque nous avons eu le plaisir d'être nommés «Membres d'Honneur» lors de l'Assemblée Générale de 2012.

Nous aimerions vous parler des «temps héroïques» de la rando. Nous nous sommes connus en 1956 dans un «Groupe PleinClair» dépendant de «Tourisme et Travail».

À l'époque, les rendez-vous étaient donnés dans les gares parisiennes. Le trajet, aller-retour, s'effectuait en train, rares étaient les randonneurs possédant une voiture.

En hiver, ou par temps pluvieux, pas question de pique-niquer dans la nature, alors nous allions déjeuner dans les petits cafés de villages dont les patrons acceptaient de faire chauffer nos gamelles, moyennant l'achat de boissons.

À Fontainebleau, nous pouvions aussi être accueillis dans les maisons forestières (Grand Veneur, Croix St-Herem....)

Les topo-guides n'existaient pas, il fallait se contenter de descriptifs d'itinéraires ronéotypés.

Nos premiers topos, nous les avons achetés à la Fédération, dont le siège se situait à Paris, Avenue de la Grande Armée - dans les locaux du Touring Club de France.

Les sacs à dos étaient fabriqués en grosse toile avec de lourdes armatures métalliques. Par la suite, le matériel s'est amélioré et, quand nos enfants ont eu leur premier petit sac à dos, à l'âge de 6 ans et 3 ans, les nôtres étaient devenus plus légers et pratiques.

Quelques années plus tard, nous sommes partis en vacances à la montagne et, nous avons dormi dans des refuges assez «sommaires». On y couchait en dortoirs, les toilettes étaient inexistantes (on sortait dans la nature) et surtout, on n'y trouvait pas de nourriture : il fallait tout emporter dans les sacs.

La seule fois où nous avons pu prendre un repas (bien trop léger pour des randonneurs), c'était au refuge de «La Vallée des Merveilles» dans le Mercantour.

Une anecdote : en 1972, au refuge du Prieuré de la montagne Sainte-Victoire, nous avons dormi (si l'on peut dire) tous les quatre sur des planches après avoir ramassé un peu de bois mort pour faire du feu. Pas une goutte d'eau potable à boire : il avait fallu emporter des bidons vite épuisés...

Voilà quelques souvenirs d'une époque révolue où «il fallait en vouloir» pour randonner.

Paul et Raymonde

Randonner avec des bâtons ...ou pas

La question peut se poser, car en effet certains randonneurs ne peuvent se passer de leurs deux bâtons, tandis que d'autres les considèrent superflus et encombrants.

Tandis que pour une troisième catégorie, c'est avec un seul bâton et un seul qu'ils randonnent !!!

Tout vient sans doute de l'habitude qui a été prise dès le début de la pratique de la randonnée pédestre .

Voyons donc les avantages et inconvénients des différentes habitudes .

Les pèlerins de tous temps ont préconisé un seul bâton souvent taillé par leur soin dans une branche de noisetier se trouvant sur leur chemin .

Un seul bâton est plus facile d'utilisation tout en garantissant l'équilibre et laissant libre l'autre main .

Sur un terrain plat ou au contraire sur des rochers, là où l'utilisation des mains est indispensable pour s'agripper, ou si l'habitude (mauvaise ?) a été prise dès le début de la pratique et qu'il n'y a pas de problème de genoux, l'absence de bâtons peut sembler légitime .

Utiliser les deux bâtons, est une option que doivent choisir toutes les personnes ayant des " faiblesses " au niveau de leurs genoux car avec deux bâtons , elles disposent non plus de deux mais de quatre appuis.

De même, cela vaut afin d' avoir une bonne stabilité dans des terrains instables qu'ils soient caillouteux ou glissants.

Que ce soit à la montagne ou en terrain escarpé, les bâtons aident énormément à la répartition de la charge et donc de l'effort.

.A la descente, ils offrent plus de stabilité et soulagent les articulations en diminuant les tensions s'exerçant sur les genoux.

De plus, deux bâtons renforcent l'équilibre, améliorent la posture de marche, réduisent les impacts et la charge , diminuent la fatigue musculaire, régulent le rythme de marche et peuvent aider au franchissement d'obstacles éventuels .

L' inconvénient principal d'utiliser deux bâtons est l'encombrement des mains . Il arrive parfois qu' ils soient mal utilisés ou mal réglés, ce qui peut entraîner des tensions dans les épaules.

Attention lorsque les bâtons sont " au repos " , de bien orienter les pointes vers le bas afin de ne blesser personne.

Cependant, deux bâtons restent à privilégier surtout pour les personnes qui accèdent à la pratique .

Les bonnes habitudes sont à prendre tout de suite .

Au début cela peut paraître gênant, voire " non naturel " et encombrant, mais ne renoncez pas à acquérir une bonne technique.

A chacun de faire des essais et s'expérimenter avec un ou deux bâtons, car finalement, la bonne manière est celle qui convient, afin de randonner avec plaisir et le plus longtemps possible .

sandra

Bénévolat Santé

Suite à la récupération par un de nos adhérents, Gilbert B, de deux joëlettes qui ont été données à l'accueil de jour des APF par Compostelle 2000, une première balade le 11 septembre a permis à deux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) de jouir des joies de la randonnée.

Cette expérience ayant été très appréciée autant par les PMR que par les galochards, elle sera reproduite autant que faire se peut entre les APF de Brie et les Galoches Briardes.



Quelques rappels

A l'attention des animateurs :

Le nouveau mémento fédéral sur la pratique, l'encadrement et l'organisation des activités de marche et de randonnée pédestre est consultable sur notre site internet.

A l'attention de nos nouveaux adhérents :

- Les statuts et le règlement intérieur de notre association sont également consultables sur notre site
- **Rando en 8** : une rando le matin, retour aux voitures pour le déjeuner, rando l'après-midi (possibilité de randonner soit le matin, soit l'après-midi, le déjeuner pouvant, bien évidemment, être pris avec le groupe)
- **Rando soupes** : moment de convivialité et de dégustation autour d'une grande variété de soupes proposées par les participants (les gâteaux sont aussi les bienvenus, les réchauds sont mis à disposition).

LE GALOCH'ART

Rédacteur du journal : Jean-Pierre TRARIEUX

Comité de rédaction : Gisèle, Jocelyne, Laurette et Sandra.

Ce journal est diffusé sur notre site internet et par nos soins.

Adresse e-mail : galoches77@orange.fr

Calendrier de chasse 2014-2015

	Zone ONF (partie centrale de la forêt)	Zone louée (partie périphérique)
De novembre 2014 à février 2015 De 9 h 00 à 18 h 47 jours de chasse	NOVEMBRE : lundi 3, 10, 17 et 24 jeudi 13 et 27 vendredi 7, 21 et 28	NOVEMBRE : lundi 3, 10, 17 et 24
	DÉCEMBRE : lundi 1, 8 et 15 jeudi 4, 11 et 18 vendredi 19	DÉCEMBRE : lundi 1, 8, 15, 22 et 29
	JANVIER : lundi 5, 12, 19 et 26 jeudi 8, 15, 22 et 29 vendredi 9 et 23	JANVIER : lundi 5, 12, 19 et 26
	FÉVRIER : lundi 2 et 9 jeudi 5 vendredi 6	FÉVRIER : lundi 2, 9, 16 et 23

Joyeuses fêtes à toutes et tous
A bientôt sur les sentiers

Réponses aux jeux

Mathématiques : 18 autres et 14 antilopes

Verticalement : A : AN ; VIOLON B : SOLISTE C : SU ; AMEN D : IMITER E : MENUHIN
F : INFO ; EURE G : LAUSE ; QAT H : ELLE ; OUIR I : ESTHETE

Horizontalement : 1 : ASSIMILER 2 : NOUMENAL 3 : INFULE 4 : VIRTUOSES 5 : IS ; EH
6 : OTARIE ; OH 7 : LEM ; NUQUE 8 : EN ; RAIT 9 : NANOMETRE

Mots croisés :