



# LE GALOCH ' ART



## Edito investiture 2006-2007

C'est à mon tour d'être présidente de notre association après Didier, Louis et Danielle.

Par leur personnalité, ils ont su donner un élan particulier à notre club (n'étant pas de même taille... la tâche sera rude pour essayer de les égaler !...)

Les Galoches, qui ont 11 ans maintenant, sont sur un rythme de croisière. Changement de dirigeants certes, mais dans la continuité.

Ainsi les membres du Comité directeur et ceux du Comité d'animation œuvreront pour que notre club garde son identité afin que chacun d'entre nous s'y sente toujours bien.

Une association vit avec et par ses adhérents, je compte donc sur vous tous pour nous aider dans notre mission. Je vous donne rendez-vous lors de nos sorties du jeudi ou du dimanche.

Et pour bien commencer la nouvelle année, je vous invite à partager la galette des rois lors de la première randonnée de chaque calendrier.

Chantal

## Sommaire

- Editorial	1
- Nouveau bureau	
- Dates importantes	
- Compte rendu assemblée générale	2
- Treck au Maroc	
- Avis aux Internautas	
- W - E Côte d'Opale	3
- Recette de cuisine	
- Séjour à Belle - Ile	4
- Avantages licence FFRando	
- Trucs et Astuces	
- W - E en Sologne	

## Le Comité Directeur nouveau est arrivé:

Présidente :	Chantal	BELHOMME	01.64.05.32.76
Vice-Président :	Jean-Yves	TOULON	01.60.60.55.98
Trésorière :	Denise	JARDIN	01.64.05.03.97
Secrétaire :	Claude	TOULON	01.60.60.55.98
Commission Formation :	Alain	SCEUR	01.64.05.55.49
Commission Animations :	Bernard	DEZ	01.69.49.51.04
Commission Sentiers :	Gaston	ROCHETEAU	01.60.62.20.05
Rédacteur du Journal :	Jean-Pierre	TRARIEUX	01.64.05.15.73

## A vos agendas 2007 :

- Marche du printemps : 25 mars à Pontcarré
- Escapade dans l'Yonne : du 14 au 16 avril
- Rando-rallye : 29 avril à Combs-la-Ville
- Voyage en Touraine : du 17 au 20 mai
- Jeux de Seine et Marne : 3 juin à la Ferté-sous-Jouarre
- 60ème anniversaire de la Fédération : 24 juin à Orléans

## COMPTE RENDU DE L' ASSEMBLEE GENERALE

Notre Assemblée Générale s'est tenue le samedi 18 novembre 2006 au gymnase Blaise Pascal à Brie. Pour faire le bilan de la saison 2005-2006, 119 personnes étaient présentes et 34 pouvoirs nous avaient été adressés. Le quorum étant obtenu, l'Assemblée Générale pouvait commencer.

Après avoir accueilli les participants, la Présidente présente les rapports moral et financier, le budget prévisionnel, la proposition d'augmentation de la cotisation pour la saison 2007-2008 ainsi que les 2 propositions de modification du règlement intérieur :

- remboursement des frais de stage engagés par les animateurs au bout de 2 ans d'investissement dans l'Association,
- à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2007, indemnisation des conducteurs lors du co-voiturage :
  - o - 1€ par personne pour un trajet AR inférieur à 20 km.
  - o - 2€ par personne pour un trajet AR supérieur à 20 km

Ces 6 points ont été adoptés.

Comme prévu par les statuts, le Comité Directeur est renouvelable par quart ou approchant. Cette année sont démissionnaires : Danielle Trarieux (Présidente), Albert Echilley (Vice-Président), Christine Chauveau (Secrétaire), Régine Baye (Secrétaire-adjointe), Annie Coudry (rédactrice du Galoch'art) et enfin Alain Sœur (Commission formation). Seul Alain Sœur se représente. Pour remplacer ces personnes qui, bien entendu, continuent de faire partie du club et pour certaines du Comité d'animation et de la Commission sentiers, se sont portés candidats et ont été élus :

- Claude et Jean-Yves Toulon
- Gaston Rocheteau
- Jean-Pierre Trarieux

Aucune question n'étant posée par les adhérents, la Présidente communique à l'Assemblée des informations concernant l'Association :

- à ce jour, 206 personnes sont inscrites pour la saison 2006-2007
- bonne participation des Galoches au Tour de Seine et Marne à pied (étapes du 17 et 24 septembre à l'arrivée et au départ de Brie)
- voyage en Touraine (week-end de l'Ascension du 17 au 20 mai), les inscriptions sont ouvertes
- voyage dans l'Yonne (14 au 16 avril 2007) et séjour à Belle-Ile (9 au 15 septembre), les animatrices travaillent sur les dossiers

**Un rappel** : si le nombre des inscrits est supérieur à l'offre, les critères de sélection définis dans le règlement intérieur seront appliqués.

- une remise de 10% est accordée aux adhérents des Galoches, sur présentation de leur licence, dans les magasins Go-Sports de Carré Sénart et Super-Sport de Brie
- le salon de la randonnée se tiendra du vendredi 30 mars au dimanche 1<sup>er</sup> avril

La Présidente conclut l'Assemblée Générale en remerciant très chaleureusement toutes les personnes qui, pendant 4 ans, lui ont permis de mener à bien son mandat. Puis elle félicite la nouvelle équipe et les invite à élire le Comité Directeur.

Votre Ex : Danielle



### Invitation au voyage

*Après avoir participé en 2006 à un super treck dans le Haut-Atlas marocain, Yves et Georgette BLANCHE se proposent de retourner dans ce pays en 2007. Pourquoi ne pas constituer un groupe de galochards ?*

*Deux propositions au programme:*

- rando Thalasso Hammam à Essaouira (650€ au-delà de 5 personnes)
- ou - rencontres berbères (450€ au-delà de 5 personnes)

*Pour plus d'infos : - e-mail : yves.blanche@cegetel.net ou tél. : 01.64.05.75.07*

*Un compte rendu de leur premier voyage figurera dans le prochain Galoch'Art*

### Avis aux Internauts

*Afin de pouvoir joindre les Galochards possédant Internet, dans un souci d'économie et de rapidité pour toute communication, veuillez nous communiquer vos coordonnées sur le site:  
galoches77@wanadoo.fr*



## Séjour en Côte d'Opale



La Côte d'Opale, c'est tout là-haut, de la baie de Somme à la frontière belge. C'est le paradis des cerfs-volants, des éoliennes, bref, tout ce qui est mu par le vent. Un vent à décorner les imprudents pour ne citer personne. Un vent à vous clouer sur place quand vous l'avez de face. Par contre quand vous l'avez dans le dos, vous marchez à 12km/heure. L'essentiel est de bien choisir le sens de la randonnée avant le départ. Gros avantage : vous pouvez manger des flageolets à tous les repas, personne n'en saura rien. Et bien nous, les Galoches Briardes, toujours dans le vent, c'est là que nous avons passé trois jours sous la haute autorité de Maître Jacques et de son épouse Véro.

### **Samedi 30 septembre**

Départ à 6h. Petit déjeuner à Boulogne-sur-Mer, puis direction le Cap Blanc-Nez (134m). Panorama immense, de Calais au Cap Gris-Nez et jusqu'aux côtes anglaises. Trafic incessant de navires et de ferrys. Descente sur la plage et premier bain pour Martine. Repas dans les dunes à l'abri du vent. Après déjeuner, visite du musée national du Transmanche qui retrace l'histoire mouvementée du détroit et, en particulier, de la percée du tunnel sous la Manche (nous sommes tout près de l'endroit où Blériot décolla pour traverser la Manche le 25 juillet 1909). Petite rando, puis direction Hardelot-Plage où nous sommes hébergés. Élégante station balnéaire offrant une immense plage de sable fin et de larges dunes sauvages. En ville, peu de linge aux fenêtres car tout sèche très vite. Par contre, 4 à 5 pinces à linge par petite culotte, sinon vous la retrouverez en lumbeaux dans l'arrière pays boulonnais. Kir traditionnel et dîner. Puis Jacques a dit « AU LIT ».

### **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**

Randonnée au départ d'Hardelot. Marche difficile contre le vent sur le sable mouillé de la plage, puis marche tout aussi difficile dans le sable sec des dunes. Personnellement, je ne sors plus par grand vent à moins d'être lesté. Le groupe retrouve les canards boiteux pour déjeuner dans les dunes, confortablement assis sur une passerelle de bois. Grand luxe !!! Retour sur Hardelot par la plage, mais cette fois le vent dans le dos. Ça change tout ! Flânerie sur la grève, baignade pour certains, bain de pieds pour d'autres, bavardages, plaisanteries (toujours de bon goût). Une chose est certaine, c'est que chacun apprécie cet instant privilégié. La mer, le soleil et le vent nous ressourcent. Nous sommes tout près du Nirvana. Fin de la rando vers 17h, ce qui laisse largement le temps de se doucher, se reposer ou de discuter pour les femmes, insatiables. Après le dîner, Jacques a dit « Danses ». Il y a peu de monde sur la piste mais les quelques acharnés qui restent s'en donnent à cœur joie.

### **Lundi 2 octobre**

Cap sur Boulogne-sur-Mer, premier port de pêche français et patrie d'Auguste Mariette, père de l'égyptologie. Randonnée urbaine le matin jusqu'au Calvaire des Marins. Nombreux escaliers pour y parvenir mais, une fois là-haut, belle vue plongeante sur la ville basse et la plage. Retour au centre ville pour déjeuner dans un charmant jardin public. L'après-midi, balade sur les remparts du 13<sup>ème</sup> siècle de la ville haute et dans les vieilles rues: château-musée, beffroi gothique, basilique Notre-Dame puis direction le port pour retirer les commandes de poissons faites le matin. Le séjour se termine. Comme Jacques fois, le temps est passé trop vite. Chacun est enthousiasmé par cette belle région aux plages sans fin et aux dunes sauvages.

Merci les p'tits Pruvost.

C'était parfait. On reviendra, même s'il y a du vent !!!

Michel J

### **La recette du rôti (veau ou porc ou dinde) en fondue d'oignons**

1 rôti de 1kg environ, 4 oignons, 1 pomme

Huile d'olive, thym, sel, poivre, 1 sucre roux, vinaigre de cidre



Après l'avoir salé, cuire le rôti 30mn à la vapeur; couper les oignons en quatre et les cuire 15mn à côté du rôti, puis les sortir et les mixer avec sel, thym, poivre, 1c. à café de vinaigre de cidre, 1 sucre roux et 3 c. à soupe d'huile d'olive; laisser en attente.

Lorsque le rôti est cuit, terminez-le doucement dans une cocotte ouverte avec très peu d'huile d'olive et du thym, à feu très réduit, afin qu'il soit très légèrement doré. Servez-le dans un plat creux sur la fondue d'oignons et nappez le tout avec le jus de rôti déglacé; Accompagnez d'un riz surinam ou thai cuit à la vapeur, décoré de tranches de pommes de terre passées 5 mn à la vapeur.

Bon appétit

Pierrette

## LES GALOCHES BRIARDES

Rédacteur du journal: Jean Pierre Trarieux  
Comité de rédaction: Michel Jardin, Louis Reynier  
et chacun d'entre vous qui voudra rédiger un article.

Ce journal est diffusé par nos soins.

3 rue des Ecoles  
77170 BRIE COMTE ROBERT

Téléphone: 01 64 05 32 76

Télécopie: 01 64 05 33 19



### Escapade à Belle-Ile



- du 9 au 15 septembre 2007

- hébergement en Auberge de Jeunesse (lits superposés), pension complète avec pique-nique le midi

- estimation : 260€ (traversées en bateau, pension, parking voitures, bus sur l'île)

- à ajouter : le prix du trajet AR Brie-Quiberon (en co-voiturage)

- dénivelé total : 2000m, chemin côtier

Ce montant est établi d'après les prix pratiqués en 2006, il sera donc actualisé.

### Important

N'oubliez pas de consulter le document sur lequel est insérée votre licence, vous y trouverez tous les renseignements concernant votre adhésion à la FFRando, à savoir :

- les assurances
- les garanties
- les avantages (réductions, tarifs préférentiels...)

### Trucs et Astuces

Verre de contact : s'il est tombé à terre chez vous, fixez un bas nylon au bout du tuyau d'aspiration et allumez l'aspirateur. Votre verre finira par se coller sur le bas sans risque d'être « avalé »

Cirage : lorsque le cirage a un peu séché, arrosez le simplement de quelques gouttes d'alcool à 90° ou de citron. Il redevient aussitôt utilisable.

Vêtements qui glissent sur des cintres: enroulez un élastique aux deux extrémités des cintres ; ils maintiendront les vêtements bien en place.

SuperPierrette

### Week-end en Sologne au mois d'août

Samedi 25 : il est 6 h 30, c'est le départ pour Gien. Le bistro « Le Saint-Louis » nous attend pour un petit déjeuner copieux et tout de suite la bonne humeur s'installe. Puis nous rejoignons le canal de la Sauldre, départ de notre randonnée de la journée. Ce canal servait autrefois à acheminer la marne, matériau calcaire pour amender les terres de Sologne. A l'écluse des Bouffards, nous traversons le canal et nous cheminons à travers bois. Pique-nique au bord d'un étang et de nouveau la forêt, mais gare aux chasseurs : pas question de sortir des chemins balisés sans les gilets pare-balle. Apéro, dîner sympa et la soirée sera calme.

Dimanche 26: le p'tit déj., carburant essentiel du marcheur, la journée s'annonce bien. Nous retrouvons les sentiers, la forêt, les étangs mais nous y ajoutons la traversée de villages typiquement solognots avec leurs maisons de briques à colombages. L'après-midi, visite d'Aubigny-s/-Nère, petite ville ayant appartenu aux Stuart après la guerre de Cent ans. Le soir, l'apéritif sera en plein air et musical : Michel a sorti sa guitare et nous offre un concert.

Lundi 27: déjà ! Nous sortons un peu de la Sologne pour un départ au petit village de Barlieu. Le paysage est plus vallonné mais le ciel s'est couvert, bientôt la pluie nous accompagne et ne nous lâche plus. Nous trouvons tout de même un abri de fortune et même une table pour le pique-nique. Nous terminons notre séjour par la visite du musée de la Sorcellerie où les vieilles croyances et les potions magiques n'ont plus de secret pour nous.

Yannick V