

 **LE GALOCH ' ART** 

*Le mot de la Présidente*

*La saison 2007 est déjà bien entamée et je constate avec plaisir que votre enthousiasme ne faiblit pas, bien au contraire. Vous êtes toujours aussi nombreux aux rendez-vous du jeudi ou du dimanche, ainsi qu'aux différentes manifestations proposées dans nos calendriers. Vous nous encouragez aussi à être toujours plus inventifs dans nos projets : gages de devenir et de dynamisme. Ainsi, dans notre prochain calendrier vous trouverez une nouvelle sortie : une randonnée à la journée une fois par mois, le mardi. Notre club est en expansion constante, preuve, s'il en est, de la bonne orientation que nous lui donnons. C'est aussi grâce à vous, les adhérents, que tout fonctionne bien. Néanmoins, toute remarque, même anodine, doit être prise en compte car elle peut amener une amélioration. Nous sommes donc tous à votre écoute. Je vous remercie pour votre soutien. La période estivale arrivant, je vous souhaite de bonnes randonnées*

*Chantal*

**Sommaire**

Editorial Dates à retenir Galoches à l'honneur Vers Compostelle	1
Séjour à Loche Mots croisés	2
La marche La recette de cuisine Quelques citations	3
Echos de Cannes Karaoké Solution des mots croisés Idées en vrac	4

**A vos agendas:**

- 03 septembre: Réunion préparatoire au voyage à Belle-Ile
  - 08 « : Forum des associations
  - 23 « : Rando et barbecue
  - 28 « : Rando mycologique
  - 10 novembre : Assemblée générale
  - 08 décembre ; Téléthon
- Adieu 2007, Bonjour 2008**
- 06 et 08 janvier; Randos galettes

**Les Galoches à l'honneur**

**Pontcarré :** La marche du Printemps 25 mars 2007  
 Nous étions 35 sur 2 parcours au choix : 20 ou 30 km.  
 Nous avons reçu la coupe du club le mieux représenté par le nombre d'adhérents présents. Louis Corriger a eu la coupe du plus ancien participant (81 ans). Christine Chauveau et J-Claude Grene ont gagné un séjour pour deux comprenant la gratuité pour une personne dans un hôtel de Morzine. Des cadeaux-surprises (bougies parfumées, tee-shirts...) ont récompensé les valeureux randonneurs.

**Villeneuve sur Yonne :** 1er avril 2007  
 Cinq courageux galochards sont partis le cœur léger, le sac au dos et les souliers cirés ! Agnès, Chantal, Louis, Gaston, Rémy et deux amies téméraires ont bravement attaqué les 38 km prévus pour la journée. Vos représentants ont eu l'honneur de la presse locale «l'Yonne Républicaine» : Louis Corriger, Gaston, Agnès et votre présidente.

**Rando-Rallye :** 29 avril 2007  
 Nous étions 5 équipes de 4 et 1 équipe de 3 à torturer nos neurones pour essayer de répondre mieux que nos voisins aux questionnaires et «ça a fonctionné»: Gérard, Anne-Marie son épouse, Noëlle et Pierrette ont remporté le 1er prix (un lecteur de DVD, un sac à dos, un aspirateur de voiture, un fauteuil pliable en toile).

**Bravo à tous**  
 La randonnée est vraiment gage d'énergie : **Les Galoches se portent bien !**

*Chantal*

**Sur le chemin de Compostelle**

Le 28 avril, notre Gaston s'en est allé pour rallier Saint-Jacques d'un seul tenant. Au 31 mai, après avoir traversé Vézelay, La Charité-sur-Loire, La Souterraine et Périgueux, le voilà arrivé à Bergerac. Le moral est toujours bon, le mollet ferme et les pieds sans ampoule. Déjà un mois de passé, plus que deux ! Courage Gaston, les galoches sont avec toi. PS : dès de son retour, nous espérons recueillir en exclusivité ses impressions de voyage afin de vous en faire profiter dans notre prochaine parution.

*La Rédaction*



## Séjour à Loches

Mai 2007

*Des châteaux, en veux-tu en voilà, des villages pittoresques, des paysages vallonnés et fleuris, une douceur de vivre, nos rois ne s'y étaient pas trompés, les galoches n'ont plus.*

*La Touraine est un petit paradis.*

*Jeudi, pour commencer, Chenonceau. D'abord, petite rando le long du Cher sous un ciel plutôt maussade, mais qu'importe. Puis, visite du château et des jardins, passionnant, Diane de Poitiers, Catherine de Médicis, Chantal et Denise de Brie, toutes ces plus ou moins grandes dames de l'histoire de France qui ont laissé leur empreinte.*

*Puis, direction Loches où nous attend un apéritif de bienvenue à l'hébergement. La terrasse de l'hôtel surplombe la ville illuminée le soir.*

*Vendredi, direction Chedigny à quelques kilomètres. Petit bourg fleuri niché dans la vallée de l'Indrois. Plus de 200 rosiers anciens grimpent sur les façades des maisons. Tout ici appelle à la sérénité de la campagne environnante.*

*Rando de 13km avec halte pique-nique dans une peupleraie en bord de rivière. Le bonheur. A 16h, visite hyper commentée d'un site troglodytique à Loches. Cinq kilomètres de galeries creusées par les carriers pour en extraire le tuffeau, délicate pierre blanche des châteaux du Val de Loire. Impressionnant !*

*18h30 : piscine, jacuzzi ou repos. 19h30 apéritif, 20h repas.*

*Samedi nous visitons un autre village : Montrésor, classé parmi les plus beaux villages de France. La rivière, la halle du 18ème, la collégiale du 16ème, la forteresse datant de 1005, le château du 16ème, le lavoir, tout y est sur quelques centaines de mètres. Puis rando de 15km entrecoupée par la pause repas au bord du lac de Chemillé-sur-Indrois. En fin d'après-midi, nous visitons Loches. Circuit historique des principaux monuments et des vieilles rues.*

*Dimanche, direction Amboise pour une matinée quartier libre. Certains préfèrent le superbe marché, dominé par les étalages de rosiers de toute beauté. Chacun de nous en aurait bien ramené plusieurs s'il y avait eu de la place dans la car. D'autres choisissent la visite du château, empreint d'histoire et première expression architecturale de la Renaissance en Val de Loire. D'autres enfin se ruent au Clos Lucé afin d'entrer dans l'univers de Léonard de Vinci, artiste et inventeur génial qui vécut, invité par François 1er, les trois dernières années de sa vie à Amboise. Le malheureux ignorait que plusieurs siècles après sa mort, des galocharde viendraient lui rendre hommage.*

*Je m'explique : le pique-nique est prévu sur l'Ile d'Or, au beau milieu de la Loire et face au château d'Amboise. Là est érigée une statue en bronze de Léonard de Vinci, entièrement nu. Le bronze est quelque peu terni par le temps, sauf la zigounette de Léonard, brillante comme un sou neuf, grâce au concours de ces dames qui lui témoignent une admiration sans borne en tripotant la chose comme on touche le pompon d'un marin, pensant que ça porte bonheur. Il fallut battre le rappel pour que ces dames regagnent le car, aidé en cela par la pluie qui commençait à tomber.*

*Retour à Brie un peu prématuré à cause du temps, correction des questionnaires distribués au départ puis remise des lots aux meilleurs.*

Michel J

### Horizontalement:

- A:** Pas à pas. Commence un one man show et finit cochon  
**B:** Agiles. Pierre ou Louis pour la bénédiction  
**C:** Salive. On la trouve aussi dans le cochon  
**D:** Pour nos randonnées. On en n'a pas encore trouvé à la bénédiction  
**E:** Article. Luth. Séjours plein de charme, mais pas en forêt  
**F:** Nos repas d'AG ne nous en ont pas encore donnés  
**G:** Crochet. La tête dans l'eau. Crème solaire  
**H:** Notre cotisation est loin de l'être.

Organisation Maritime Internationale

- I:** Toto sur la tête. Etablir  
**J:** Cours d'espagnol en version française. Peintre  
**K:** Roue à gorge. Tentée. Pronom  
**L:** Récompense... mais pas encore pour les randonneurs  
 Aller en justice

### Verticalement:

- 1:** Courtisane espagnole de la belle époque (3 mots)  
**2:** Se dit du poil d'un chien. Toisés, mais pas en rando  
**3:** Se jette dans le golfe de Finlande. Utilise.  
 A prendre à l'envers pour une rando en ligne  
**4:** Denise en son jardin  
**5:** Copulative. Sigle universitaire. Pronom. Conjonction  
**6:** Agréables à l'oreille  
**7:** Les 4 cardinaux sans sens. Privée de ses atouts  
**8:** Des ânes en plein désordre. Général portugais  
**9:** Graffiti. Fait tourner à gauche. Coutumes  
**10:** Ce que ne fait pas notre présidente à l'AG  
 Attention à ne pas faire pipi dessus, Mmes les randonneuses  
**11:** Fluide glacial. Sans crochet. Phonétique : elle se perd  
**12:** Ne pas les oublier pour une grande randonnée

### A votre crayon-gomme



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												



## *La Marche, des origines à nos jours.*



*Depuis toujours l'homme marche. La femme aussi mais elle tourne en rond.  
De la marche nécessaire et obligatoire de l'homme préhistorique à la marche de nos contemporains, il y a toute une évolution.*

*Nos ancêtres lointains marchaient pour survivre, pour manger (la chasse), trouver un point d'eau, des terres fertiles ou pour faire paître les troupeaux. Par la suite, à ces raisons essentielles, sont venues s'ajouter d'autres raisons, beaucoup moins nobles : aller voir chez le voisin, convoiter ses terres et ses biens, faire la guerre. Et cela perdure.*

*L'homme marchait aussi pour vendre, acheter, troquer des marchandises.*

*Puis, apparaissent les pèlerinages (St Jacques de Compostelle).*

*On commence à utiliser d'autres moyens de locomotion.*

*Mais la nature paraît hostile à l'homme. Les montagnes, les forêts profondes, les côtes sauvages effraient.*

*Il faut attendre le 18<sup>ème</sup> siècle pour qu'apparaisse la marche pour le seul plaisir de marcher.*

*Jean-Jacques Rousseau l'évoque dans son œuvre autobiographique «les rêveries d'un promeneur solitaire». Fin 18<sup>ème</sup>, l'homme se lance à la conquête des grands sommets (Mont-Blanc 1786). L'élan est donné, relayé par les poètes et écrivains du 19<sup>ème</sup> siècle (Stendal, Stevenson).*

*Les jolis petits sentiers balisés en bleu qui sillonnent la forêt de Fontainebleau sont l'œuvre de Dene-court, ex-sergent de l'armée napoléonienne (1842). Le célèbre club vosgien voit le jour en 1872. Dès 1904, le Touring Club de France trace des itinéraires de promenades pédestres.*

*L'instauration des congés payés en 1936 accroît considérablement le nombre de marcheurs.*

*En 1945, naissent les premiers projets de sentiers de grande randonnée.*

*Le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée est créé en 1947 (CNSGR). C'est la naissance des premiers GR blanc et rouge (Tour du Mont-Blanc).*

*En 1972, il existe 10 000 km de GR.*

*En 1978, le CNSGR devient la FFRP, consécration de la randonnée pédestre en France.*

*De nos jours, la France compte quelques 180 000 km d'itinéraires balisés et entretenus par 6 000 baliseurs bénévoles.*

*Un grand merci à eux.*

*Michel J*

### La recette de la tourte au saumon

*2 rouleaux de pâte feuilletée, 2 pavés de saumon, 200g de saumon fumé,  
2 biscottes, 2 bonnes cuillérées de crème fraîche, Aneth, persil, sel et poivre.*

*Cuire le saumon. Mouliner le saumon fumé. Ecraser le saumon et les 2 biscottes.*

*Mélanger le tout avec la crème fraîche et les aromates.*

*Dans un moule, étaler un rouleau de pâte. Mettre la préparation dessus.*

*Couvrir avec le 2<sup>ème</sup> rouleau de pâte. Dorer à l'œuf. Faire une cheminée.*

*Cuire 40mn et la tourte est prête à être consommée.*

*Bon appétit*

*Denise*

### Quelques citations...

*Un secret consiste à ne le répéter qu'à une seule personne à la fois (Michel Audiard)*

*Une connerie, c'est comme les impôts, on finit toujours par les payer (Michel Audiard)*

*Si vous voulez que vos rêves se réalisent, ne dormez pas. (auteur inconnu)*

*Rien n'est moins sûr que l'incertain (Pierre Dac)*

*Etant philosophe, j'ai un problème pour chaque solution (R. Zend)*

*Un politicien ne peut faire carrière sans mémoire, car il doit se souvenir de toutes les promesses qu'il lui faut oublier. (auteur inconnu et pourtant...)*

## LE GALOCH'ART

Rédacteur du journal: Jean-Pierre Trarieux  
Comité de rédaction: Michel Jardin, Chantal Louise-Adèle, Louis Reynier **et chacun d'entre vous qui voudra rédiger un article.**

Ce journal est diffusé par nos soins.  
3 rue des Ecoles  
77170 BRIE COMTE ROBERT  
Tél : 01 64 05 32 76 Fax : 01 64 05 33 19  
Email : Galoches77 @ orange.fr

### De nos envoyés spéciaux à Cannes

Le 60ème Festival se dévoile et c'est reparti pour 12 jours de folie...ou presque. Notre radio « GB » se situe sur les marches du palais habillées de leur tapis rouge. Décor légendaire faisant partie de la mythologie du cinéma, escalier merveilleux et passage obligé entre le monde du réel et celui du rêve.

Tous les soirs des dizaines de millions de gens, voire plus, sur tous les continents regardent cette montée des marches recouvertes de ce fameux tapis rouge que l'on change tous les jours. En effet, un journaliste, rencontré lors d'une séance, m'a dit que c'était la 2ème manifestation la plus médiatisée après les JO.

Sachez que nous les montons plusieurs fois par jour et dès 8h30 à la première séance, car les vibrations du 7ème art appartiennent aux gens qui se lèvent tôt... et qui se couchent tard.

La plupart d'entre vous connaît le festival au travers de sa « sélection officielle » où sera choisie la fameuse « palme d'or ». Or parallèlement à celle-ci, il y a une multitude de projections aux quatre coins de Cannes : Quinzaine des Réalisateurs, Cinéma du Monde, Marché du film etc... En tout 800 films projetés !!!

Notre grande difficulté réside à faire notre programmation car plusieurs films que nous souhaitons voir se situent aux mêmes heures. Une stratégie s'impose, d'autant que pour certaines sélections notre badge accréditif n'est pas suffisant et une invitation est obligatoire. Nous arpentons les trottoirs de Cannes, inutile de prendre la voiture, les embouteillages et les difficultés pour se garer nous feraient rater la séance. Ne sommes-nous pas des « Galochards » ? Quel bel entraînement pour le GR 20 !!!

J'aurai vu 28 films, c'est somme toute modeste en regard des 800 mais cela fait quand même une moyenne de 4 par jour. La magie du cinéma a opéré : certains m'ont fait vibrer, rêver, d'autres m'ont ému, d'autres encore m'ont surpris, voire agacé.

Mais déjà les lumières de la Croisette s'éteignent, les paillettes sont remises au placard.

Le 60ème Festival International du Film s'achève.

Vive le prochain !

Quelques chiffres glanés ça et là :

1er marché international du film

2ème événement médiatique du monde après les JO

23000 participants accrédités

4000 journalistes venant de 78 pays

1600 médias recensés

Cannes= 70 000 Habitants et 200 000 durant le festival

Mon coup de cœur: «Promets-moi» de Emir KUSTURICA

et celui de Josette: « Mon frère est fils unique » de

Daniele LUCHETTI.

Louis et Josette

## Karaoké pour Galochards

Le dimanche ou le jeudi  
Qu'il fasse beau, qu'il fasse gris,  
Les randonneurs sont invités  
A se présenter,  
A huit heures et demi  
Pour retrouver tous leurs amis  
Et le guide de la sortie  
En place de Brie.  
Les Galoches Briardes  
Jamais elles ne flemmardent  
Car si l'on veut prendre son pied  
Et être bien dans ses souliers  
Il faut savoir se lever tôt  
Pour une rando.

Pour que l'on prenne, sans retard,  
La clé des champs, dès le départ  
On va compter, comme au retour,  
Les marcheurs du jour.  
Si les consignes sont diverses  
C'est pour ne pas qu'on se disperse,  
Que dans de bonnes conditions  
Enfin nous partions,  
Les Galoches Briardes  
Jamais elles ne musardent  
Car si l'on veut prendre son pied  
Et être bien dans ses souliers  
Faut pas à pas toujours marcher  
Sans se relâcher.

Les joies du sport, de la culture  
On les retrouve dans la nature  
Mûres, châtaignes et champignons  
Pour nous c'est tout bon,  
Comme sont les guides d'un jour  
Qui nous encadrent tour à tour?  
Des bénévoles acharnés  
...de randonnées.

Approchez- vous, écoutez moi,  
Le rendez- vous est cette fois,  
Là dans un bois non loin d'ici  
Mais pas de souci,  
Sur le papier tout est tracé  
A gauche à droite vous passez  
La direction est indiquée  
'C' est pas compliqué.  
Les Galoches Briardes  
Elles sont débrouillardes  
Car si l'on veut prendre son pied  
Et être bien dans ses souliers  
Il fait savoir, au ralliement,  
Arriver à temps.

Qu' on soit derrière ou bien devant,  
Plutôt alerte ou moins fringant,  
L'arrêt pipi nous fait du bien  
Car ce n'est pas rien,  
On mange un bout, on boit un coup,  
Un peu déçus, c'est entre nous,  
Que le vin chaud et la galette  
Sont pas de la fête.  
Les Galoches Briardes  
Elles sont des fêtardes  
Car si l'on veut prendre son pied  
Et être bien dans ses souliers  
Il faut savoir les mériter  
Hiver comme été.

Les Galoches Briardes  
Elles sont très gaillardes  
Car si l'on veut prendre son pied  
Et être bien dans ses souliers  
Il faut marcher sans se lasser  
Pour se délasser.

Paroles de Gérard Greletty sur la  
musique des « Champs Elysées ».

### Solution des mots croisés

9: tag . dia . Us 10: beler . ortie 11: ob . Inerme . Ir 12: nécessaires  
5: et . IUT . en . or 6: mélodieuses 7: eson . castree 8: nsea . Eanes  
1: la belle Otero 2: élave . Snobés 3: Nava . use . rac 4: trésorerie  
Verticalement:  
1: fo . instaurer 2: ebre . Ernst K: réa . osée . ils L: oscar . ester  
E: le . oud . edens F: urticaires G: esse . ea . ra H: onéreuse . OMI  
A: lentement . on B: alertes . abbe C: bave . longe D: évasions . lie  
Horizontalement:

### Idées en vrac de Pierrette

Chasse aux taupes : retourner une boîte de conserve vide sur l'extrémité d'un bâton que vous aurez planté dans la taupinière. Les ultra-sons provoqués dans le sol les effraieront.  
Chasse aux souris : elles aiment hanter notre maison de campagne en notre absence. Versez de la poudre de poivre de Cayenne sur leurs lieux de passage éventuels. Elles détestent cette odeur et s'exileront (...à moins qu'elles ne se contentent d'éternuer...)  
Une autre façon : c'est de déposer quelques branches de menthe verte sous les meubles, fenêtres et dans les trous.  
Pour boucher les trous : combler les trous laissés dans les murs par les clous avec un peu de pâte dentifrice. Répétez l'opération