



LE GALOCH ' ART



Les mots de la Présidente

Randonner le dimanche, quelle idée !

Connaissez-vous le plaisir de la grasse matinée du dimanche quand toute la semaine vous vous levez tôt ?

Les retraités n'ont plus ce problème : ils reportent ce plaisir quand ils veulent et autant de fois qu'ils le veulent ! (j'entends d'ici les commentaires ...)

Notre association comprend des retraités pour la grande majorité et des actifs que nous apprécions à leur juste valeur.

Or cette année, quelques-uns d'entre eux sont restés - j'ose le dire ? - au bord du lit.

Une randonnée dominicale avec départ vers 13h et un retour vers les 17h nous réunira à nouveau, j'en suis persuadée ... et plus aucun d'entre nous ne rougira en parlant de sa grasse matinée du dimanche !

Nous inaugurerons cette formule à partir d'octobre. (voir **Rando en 8** ♦)

N'hésitez pas à le faire savoir autour de vous et à bientôt sur les chemins d'ici ou d'ailleurs.

Les Galoches à l'honneur.

Quand les Galoches se déplacent pour participer à une manifestation, elles se distinguent régulièrement.

Ainsi dimanche 22 mars lors de la Marche du printemps organisé par le club Amitié Nature de Pontcarré, 2 de nos adhérents ont reçu une récompense :

- M Louis Corrigé pour être le plus âgé dans cette sortie
- Maxime Rémy pour être le plus jeune à avoir marché 20km

Je n'oublierai pas de mettre également à l'honneur Mme Denise Jardin qui a reçu des mains de la Directrice du SCB lors de leur dernière AG une récompense bien méritée pour services rendus depuis 1995 à notre association en qualité de trésorière.

Chantal



Sommaire

Les mots de la Présidente Concours photo Dates à retenir Carte Balad'Pass	1
« Tendance Nature » à Reims Recette de cuisine Sudoku Slogans	2
Camino 2008 (chemin de St-Jacques de Compostelle) Une idée pour des vacances	3
Le Vrac de Pierrette Bonnes nouvelles Solution Sudoku Petites histoires	4
Escapade à Erquy	5
Escapade à Erquy (fin) Pour les Tamalou	6

A vos agendas

5 septembre : Forum des associations

20 septembre : Rando-Rallye

11 octobre : Journée départementale Coderando

28 novembre : Assemblée Générale suivie d'une soirée privée. Réservation obligatoire.

Thème : Astronomie, Astrologie ...

A vos appareils !

Le Coderando77 organise un concours photo pour illustrer la page de couverture du prochain topo-guide des itinéraires de gare à gare en Seine et Marne.

Renseignements : Chantal Belhomme ou Danielle Trarieux.

Le règlement du concours est disponible sur le site internet des Galoches

♦ Principe des Randos en 8

Parking et point de départ communs

- 1 rando en boucle le matin
 - retour aux voitures et possibilité de déjeuner tous ensemble suivant un thème défini : soupes, salades salées ou sucrées, terrines ...
 - « Chacun goûtant les spécialités des autres »
 - 1 rando en boucle l'après-midi (**départ 13 h**)
- Vive la convivialité !!!**