



LE GALOCH ' ART



La lettre du Président

En novembre, les Galoches Briardes ont dignement fêté leurs 20 ans au Safran, fête qui a remporté un franc succès et où la bonne humeur était comme toujours de rigueur.

Cette année encore, avec la diversité de nos activités, de nouveaux adhérents sont venus rejoindre notre association, preuve s'il en est que notre club est attractif. En 2016, certains d'entre eux vont venir grossir les rangs des animateurs après leur formation.

Lors de notre AG, j'ai émis le souhait de ne pas poursuivre mon mandat à l'issue de cette seconde année. Je confirme mon choix, ne pouvant mener de front une vie professionnelle accaparante et la vie associative.

A la prochaine AG vous devrez élire un (e) nouveau président (e), encore faut-il qu'il y ait des candidat(e)s. J'en appelle à votre dévouement afin de susciter des candidatures autour de vous. Notre club doit continuer à vivre, pensez -y.

En attendant le printemps et les beaux jours, je voudrais souhaiter à chacun d'entre vous ainsi qu'à vos proches, un joyeux Noël et d'excellentes fêtes de fin d'année (sans excès bien sûr).

Jacques

Avis à la population !!!

*En cas d'occupation de la place des fêtes les jours de départ des randonnées,
le rendez-vous se fera sur le parking du cimetière avenue Beau.*

Qu'on se le dise !!!!

Dates 2016 à retenir

Les 07 et 10 Janvier : Randos galettes à Brie et Servon (Galoches)

Les 19 et 20 mars: Le Paris-Provins (Codérando 77) Audax

Dimanche 10 avril: Rando des 3 châteaux (Codérando 77)

Dimanche 24 avril: Sortie en car à Joigny (Codérando 77)

WE Ascension: Bar-sur-Seine (10) avec Monique B (Galoches)

Les 14 et 15 mai: 77 km à Tournan-en-Brie

Dimanche 19 juin: Rando-challenge à Dammartin-en-Goële (Cod 77)

du 04 au 11 septembre : Murol (63) avec Michel R. (Galoches)

Du 10 au 17 septembre: Euro-Rando en Suède (FFRP)

Dimanche 09 octobre: Rando méli-mélo Rentilly (Codérando 77)

Sommaire

Page 1 : - Lettre du Président

- Avis à la population

Page 2 : - Journée des Présidents et bénévoles

Page 3 : - Le Glutamate monosodique

- Le nouveau Comité Directeur et nos animateurs

Page 4 : - Clisson « Un parfum d'Italie »

Page 5 : - Visite de la brasserie de Courpalay

- Nos Galochards sont des artistes

Page 6 : - Quelques infos

- Soupe à l'oignon surprise

Page 7 : - Marche au Québec

- Un peu de culture

Page 8 : - Divers et Codérando 77

**JOURNEE DES PRESIDENTS ET BENEVOLES
DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE
EN SEINE-ET- MARNE (CODERANDO 77)**

Le CODERANDO 77 organisait à **TOURNAN-EN-BRIE le samedi 21 novembre 2015** sa *Journée des Bénévoles*, journée d'échanges pour informer ses baliseurs et Présidents. La journée prévoyait deux ateliers le matin, et l'après-midi, au choix, une petite randonnée de 8 km ou une séance plénière. Y étaient présents pour les *Galoches* une équipe de baliseurs(euses), à savoir Régine Baye, Colette Benoit, Annie Coudry, Gaston Rocheteau, Jean-Paul Garcia, Nanou et Albert Echilley, et Dominique Michel, baliseuse et représentant Jacques, notre président. J'étais présente en tant qu'invitée.

Le matin l'**atelier balisage** a travaillé sur les problèmes et les techniques du balisage. L'autre atelier, dit **atelier des présidents** (auquel j'ai assisté) a développé plusieurs sujets : la politique de communication du CODERANDO 77, diverses informations sur l'activité fédérale et départementale, les partenariats de la FFRandonnée. L'après-midi a été consacrée en séance plénière aux thèmes de l'**Eco Veille** et du maintien des sentiers de promenade dans le département.

Dans cette abondante matière, j'ai retenu pour vous quelques points importants et utiles :

1. COMMUNICATION

- Le **site Internet de la FFRandonnée** est régulièrement mis à jour : ne manquez pas de le consulter, il contient de multiples informations (www.ffrandonnee.fr) ainsi que celui du **CODERANDO 77** : en cours de rénovation, il sera plus clair et plus riche encore lorsqu'il sera opérationnel début décembre (www.randonnee-77.com).
- La **newsletter du CODERANDO 77** : on peut s'y abonner – c'est gratuit – elle est également une source d'informations. (Pour s'inscrire, aller sur le site du CODERANDO 77 cité plus haut). Pour ne pas qu'elle atterrisse dans les spams, placez-la dans vos contacts.
- Si vous êtes inscrit sur **Facebook**, vous pouvez envoyer des infos, des photos sur la page Facebook du CODERANDO 77.
- Si vous avez une adresse gmail vous pouvez retrouver des infos du CODERANDO 77 sur sa page **google+**.

2. ACTIVITE FEDERALE ET DEPARTEMENTALE

- A propos du **certificat médical**, vous trouverez un modèle tout prêt sur le site de la FFRandonnée (onglet Randonner, puis Randonnée et Santé) que vous pouvez proposer à votre médecin.
- Les assurances : le choix de **La Mutuelle du Sport** (MDS) adoptée par la fédération (qui remplace la MMA) entraînera une augmentation de 2.50€ de la licence pour 2017/2018.
- En relation avec l'adoption par *Les Galoches Briardes* de l'**Extension Immatriculation Tourisme**, les licences **IRA, FRA** et **FRAMP** couvrent la Responsabilité Civile à l'égard des tiers et des licenciés, les frais de recherche et de secours, la défense pénale et le recours contre un tiers, les accidents corporels, l'assistance/rapatriement mais des options facultatives (Annulation voyage, interruption de séjour, bagages et assistance rapatriement) seront obligatoirement proposées à chaque inscription. Il a été rappelé que **tout participant à un voyage organisé par une association doit être licencié (et donc assuré)**.
- **Formation** : parmi les nombreux stages proposés aux niveaux départemental et régional, notons des nouveautés (stages Découverte des Logiciels de Cartographie, Rando Santé, Animateur Marche Nordique) dont je réserve la primeur à Dominique Michel... On peut **se préinscrire sur le site de la Fédération**.
- **Eco Veille** : La recherche des responsables de dépôts divers s'organise. Sachez que le 29 octobre dernier, une sanction a été prononcée contre un usager qui avait déposé des ordures sur un chemin (1500€ d'amende), jugement qui fera jurisprudence. Vous pouvez signaler ces dépôts sur le site **suric@te**, en direct si vous possédez un Smartphone, ce qui permet de géolocaliser ledit dépôt, sinon par courrier postal en utilisant une fiche Eco Veille (*cf site de la FFRandonnée, onglet Randonner*).

Christian DERAPPE, président du CODERANDO 77, a insisté sur le besoin de bénévoles pour les différentes manifestations organisées dans le département : nous sommes 5600 licenciés, une journée par personne tous les dix ans couvrirait tous les besoins...

3. PARTENARIATS

- avec **Go Sport Carré Sénart** : vous bénéficierez de 15% de réduction sur présentation de votre carte de la FFRandonnée ;
- avec **Azureva** qui propose des réductions aux possesseurs de la licence FFRandonnée (voir tous les autres sur le site de FFRandonnée).
- avec **Le Rocheton** : centre situé à La Rochette qui propose l'organisation de séjours en Ile-de-France ou l'accompagnement de randonnées culturelles ou autres.
- avec **La ligue contre le cancer** : association qui propose des lieux d'accueil, d'écoute où l'on peut trouver une aide psychologique ou financière, un soutien juridique, de nombreux ateliers. Elle s'adresse aux malades et à leur famille. Très présente en Seine et Marne (Férolles Attily, Melun pour ne citer que les antennes les plus proches), elle peut être contactée au 01 64 37 28 13 ou sur son site www.ligue-cancer.net/cd77 .

Jocelyne Hohet

Connaissez-vous le Glutamate monosodique ?

GMS ou E 621 est un exhausteur de goût très largement utilisé dans l'industrie alimentaire, ainsi que dans des produits de grandes marques.

Il agit comme un excitant sur les papilles et le cerveau. On en devient " accro " car il augmente artificiellement l'envie de manger.

On le trouve principalement dans les aliments transformés : chips, soupes, sauces, snacks etc...

Il se cache sous d'autres noms comme : glutamate de sodium, protéines hydrolysés, épices !

Mais quel que soit son nom, il vaut mieux l'éviter !

Les Japonais le nomment Umami, il est considéré comme le cinquième goût !

Sandra

Composition du nouveau Comité Directeur

Président:	Jacques PRUVOST	Vice-président:	Michel LEMOINE
Trésorière:	Laurette TRONCHON-LAFON	Communication:	Jean-Pierre TRARIEUX
Trésorière-adjointe:	Véronique PRUVOST	Formation:	Dominique MICHEL
Secrétaire:	Jocelyne HOCHET	Commission sentiers:	Gaston ROCHETEAU
Secrétaire-adjointe:	Christine MALLET	Site Internet:	Gilbert BESNIER
Sorties et voyages :	Josiane MARTINAUD		

Encore un grand merci à Nathalie Fanti et à Denise Jardin pour leur participation active durant plusieurs années puis bienvenue à Michel, Laurette et Josiane pour leur nouvel engagement.

Nos animateurs

Bégat Monique	Feuchet Béatrice	Moizo Christophe
Belhomme Chantal	Garcia Jean-Paul	Pruvost Jacques
Benoit Colette	Hochet Jocelyne	Pruvost Véronique
Bergeron Philippe	Hornac Brigitte	Reynier Louis
Bouteloup Mireille	Leblond Evelyne	Rocheteau Gaston
Kermarquer Yann	Leblond Roland	Rouquette Catherine
Compagnon Odile	Lemoine Michel	Rouquette Michel
Cosyn Didier	Michel Dominique	Rousseau Guy
Drouin Jacqueline	Mollicone Monique	Trarieux Danielle
Etienne Françoise	Moreau Jean-Michel	Tymen Sylvie

Bienvenue aux **nouveaux** animateurs.

Petit exercice de maths : Si 10 objets coûtent 22 euros, combien coutent 15 de ces objets ?

- réponse dans le prochain numéro



Clisson " Un parfum d'Italie "



Nous avons laissé le château de Brie Comte Robert, tôt le matin ce 19 Septembre 2015, et c'est devant notre hébergement Ternelia, au pied de la colonne Henri IV et face à la Villa Lemot que nous avons pique-niqué.

Premier contact avec Clisson et ses belles ruelles pavées par une promenade digestive.

Nous découvrons cette très sympathique bourgade médiévale parcourue par la Sèvre Nantaise, qui devint bretonne en 851. Située au carrefour des trois provinces : Poitou Anjou et Bretagne, Clisson est riche d'un passé historique.

Un magnifique château fort dont la partie la plus ancienne date du XIII^{ème} S., tout comme les restes d'une des trois portes de la ville, le pont St Antoine avec ses arches gothiques, une magnifique halle du XV^{ème} S.

Au XVIII^{ème} S., grâce à Frédéric Lemot, Clisson qui n'était plus que champ de ruines après avoir été une citadelle imprenable, est reconstruite sur le modèle des villes italiennes de la Renaissance : toitures en tuiles, génoises, baies cintrées, briquettes. C'est un régal pour les yeux, tout comme l'église Notre Dame et son clocher carré.

Les randonnées nous ont fait découvrir les villages d' Aigrefeuille, Oudon, Pallet, nichés dans une verte végétation, le long de la Sèvre Nantaise mais aussi de la Maine et de la Moine, avec toujours un ciel plus que clément et souvent un soleil Automnal jouant dans les feuilles des arbres et scintillant sur la surface de l'eau !

Nous avons pu constater que le Muscadet est le fleuron de Clisson, il se partage la vedette avec le Gros plant dans la région !

Une visite guidée très plaisante de la ville de Nantes et là encore, le château des Ducs de Bretagne, le centre ville et ses immeubles cossus, le mémorial de l'abolition de l'esclavage, ont été une découverte ou redécouverte très intéressante !

Sans oublier la visite aux grandes machines de " l'île de Nantes ", grandioses et impressionnantes de technique et d'ingéniosité !

Grâce au questionnaire de Denise et aux recherches que nous avons dû faire pour y répondre, nous sommes riches d'un savoir sur la région, mais aussi sur " la folle blanche " et " le melon de Bourgogne ", les biscuits Lu, et d'autres petites choses encore ...

La semaine s'est clôturée en beauté au Puy du Fou par une féerie nocturne grandiose, en musique et lumières, après avoir profité toute la journée de tous les tableaux vivants des différents spectacles que nous avons eu le plaisir de voir !

Pour cette semaine alliant randonnées, culture et belles découvertes, les 34 galochards te disent : " Bravo Denise et mille mercis " .

Un merci particulier à Suzon et Roger qui nous ont offert le merveilleux spectacle de leur fidèle amitié avec Josette et Louis. Leur complicité, leur connivence et leurs rires étaient si touchants que c'était un bonheur que de les voir.

Sandra



VISITE DE LA BRASSERIE DE COURPALAY

DE L'ÉPI JUSQU'AU DEMI

Suite à la bonne idée de notre animatrice Mireille Bouteloup, 40 Galochards ont eu la joie et le bonheur de découvrir la brasserie de COURPALAY située au cœur de la BRIE, le 15 octobre 2015. Hubert RABOURDIN a raconté cette aventure familiale qui a débuté en 2001, époque où son père a eu l'idée de construire une brasserie dans la ferme familiale de Gaillon ; en 2005, le fils, Hubert donc, succède à son père et en 2012, il a l'opportunité de racheter le silo à grains de Courpalay construit en 1937-1938 et classé au Patrimoine architectural industriel, notamment pour son impressionnante tour verrière qui culmine à plus de 30 m de haut.

Donc à partir de l'orge que l'on produisait pour les bêtes, l'idée a germé d'utiliser cette céréale pour faire de la bière. Si vous voulez produire de la bière, voici la recette :

Prenez du **malt** d'orge, faites-le germer, sécher, griller, plus ou moins selon la bière désirée ; ajoutez de l'eau pour transformer l'amidon du malt en sucre (le sucre d'orge ?) ; filtrez le moût, réchauffez-le pour le concentrer ; introduisez du **houblon** pour parfumer la bière - on n'utilise que la fleur - de la **levure** pour la fermentation. Patientez les trois ou quatre semaines nécessaires à la maturation (selon les bières désirées) ; enfin encore trois semaines pour une nouvelle fermentation dans une chambre chaude (à 24°), lorsque la bière est en bouteille, pour créer la mousse. Il ne vous reste plus qu'à fermer les bouteilles.

Avec un court métrage, un exposé très intéressant agrémenté de divers ingrédients parfumés, la traversée des ateliers de fabrication, nous étions fins prêts pour la dégustation.

C'est ainsi que nous avons pu goûter les trois bières produites dans cette entreprise : **la blanche**, la plus légère, appelée bière de soif, bière à laquelle on ajoute un peu de blé, des agrumes et des épices ; **la blonde** un peu plus amère et **l'ambree** (dont l'orge est grillé beaucoup plus longtemps d'où son nom), plus alcoolisée que l'on peut boire en apéritif ou pour accompagner le fromage.

La visite a rencontré un franc succès comme le démontrent les achats effectués dans le magasin dans la joie et la bonne humeur.

Merci à Mireille et Monsieur Hubert Rabourdin pour cette matinée agréable et instructive.

Jocelyne Hochet et Mireille Bouteloup

Nos Galochards sont des artistes !!!!!!!

Effectivement, nous avons demandé à nos randonneurs d'exposer, lors de l'AG, l'un de leurs « passe-temps » favoris. Cet appel a bien été entendu, il nous a permis de découvrir que nos amis avaient beaucoup de talents tant en peinture, couture, photos, modelage, etc... **Plus de précisions en page 8.**

Un grand merci spécial à Françoise et Monique qui pour fêter les 20 ans du club ont confectionné plus de 200 pots de confiture, chacun enveloppé d'un joli sac brodé. Quel beau signe d'amitié!!



Quelques infos,

Lors de l'assemblée générale du 24/12/2015, il a été adopté ces propositions:

Covoiturage

Distance Aller/Retour	Indemnisation du Conducteur
0 — 10 km	1 €
11 — 20 km	2 €
21 — 50 km	3 €
> 50 km	4 €

Tarifs des licences saison 2015/2016

(détail du montant de la licence aux Galoches Briardes)

Type de licence	Adhésion FRRP	Adhésion GB	Total
IRA	22,50 €	17,50 €	40 €
FRA	44,80 €	30,20 €	75 €
FRAMP	26,10 €	21,90 €	48 €

Après le réveillon, en fin de soirée (ou en début de matinée), il est de tradition de servir une bonne soupe à l'oignon ; en voici une un peu originale.

Soupe à l'oignon surprise

Il faut :

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 kg d'oignons | 4 c à soupe de Calvados |
| 90 g de beurre | 100 gr de gruyère rapé |
| 1 c. à soupe rase de farine | Quelques tranches de pain rassis |
| 1,5 l de bouillon | Sel |
| 50 cl de vin blanc | Poivre ou encore mieux paprika ou cumin en poudre |
| 1 camembert | |



- Porter le bouillon et le vin blanc à ébullition.
- Eplucher et émincer les oignons, les faire revenir dans le beurre à feu doux, puis saupoudrer de farine.
- Verser le vin blanc et le bouillon sur les oignons, mélanger et laisser cuire doucement 10 mn
- Retirer la croûte du camembert, le couper en petits dés, et l'ajouter dans la casserole ; laissez cuire à nouveau quelques minutes jusqu'à ce que le camembert soit bien fondu.
- Verser le Calvados, saler et ajouter poivre et/ou paprika, cumin
- Placer quelques tranches de pain grillé dans des bols, verser la soupe, saupoudrer de gruyère râpé et faire gratiner quelques instants à 200°.

Bon appétit !!!

Christine M

Marche au Québec, de Saint Anne de Beaupré à Gaspé

Intéressé par les chemins de Compostelle mais ne se sentant pas vraiment une âme de marcheur, Jacques BOLDUC a eu l'idée en revenant d'un voyage en Gaspésie au cours duquel il avait admiré les magnifiques paysages et apprécié l'accueil des gens, de proposer une marche qu'il défini ainsi : « Notre marche est un pèlerinage tout au long du majestueux fleuve St-Laurent, en utilisant à la fois la route 132, ainsi que les pistes cyclables et les routes secondaires, permettant ainsi aux pèlerins(ines) d'ADMIRER, de VISITER et de PRENDRE CONTACT avec les populations locales de l'une des plus belles régions de notre belle province ».

Le seul point commun avec le chemin de Compostelle (camino frances) est la distance. Le départ se fait en groupe de 14 personnes, un seul par an, de mi août à mi septembre. Les hébergements sont tous réservés au départ et se font dans des établissements religieux (4), des salles communautaires, au confort parfois minimum, (7) et principalement dans des motels (21).

En cette année 2015, en guise de voyage de noces d'or, nous avons eu le bonheur de participer à la huitième édition de cette marche qui part de Saint Anne de Beaupré pour arriver après 800 kilomètres à Gaspé.

Après avoir rendu visite à des pèlerins québécois rencontrés sur les chemins français, nous avons rejoint le groupe à la gare de Québec où Jacques Bolduc nous attendait avec un mini bus pour nous emmener à Saint Anne de Beaupré, départ de notre marche. Le soir nous avons reçu le chandail que nous avons commandé, le guide du pèlerin avec l'itinéraire, qui n'est pas balisé mais les étapes ont été enregistrées cette année sur GPS, et les hébergements.

Le 18 août nous avons fait une séance photos avant de participer à la messe de 7 heures, retransmise en télévision, suivie du petit déjeuner, ce qui nous a fait partir assez tard pour une première étape de 29 kilomètres et sous un chaud soleil.

Le chemin suit le Saint Laurent jusqu'à Québec, où nous avons été reçus à l'hôtel de ville avant d'emprunter le « traversier » pour Lévis afin de prendre la direction de Gaspé en suivant la nationale 132 . C'est le point difficile de cette marche, elle se fait principalement sur la route, peu fréquentée quand elle est doublée par l'autoroute, soit deux tiers du trajet. Heureusement les routes québécoises sont larges, il est souvent possible de marcher sur le bas coté et les autochtones sont très respectueux des piétons. L'ambiance du groupe était joyeuse, les habitants sont très accueillants et nous interpellaient souvent pour discuter et demander des détails sur notre marche. La randonnée est une activité récente au Québec. Nous avons donc marché 32 jours près du Saint Laurent et profité de paysages grandioses et magnifiques. Le point final était la croix de Jacques Cartier à Gaspé. Nos « certificats » attestant que nous avons réalisé la marche nous ont été remis par une conseillère municipale au cours d'un repas offert par la ville de Gaspé, dans une salle de la cathédrale.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la marche : <http://marche-ste-anne-gaspe.com/>

Pour des détails et photos de notre chemin, voir sur mon site : <http://pelerin-detoiles.net/index.php/mes-chemins/annee-2015-quebec>

Gilbert

Un peu de culture ...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II						■			
III								■	
IV			■						
V	■								
VI					■			■	
VII						■			
VIII				■					
IX		■							

Horizontalement

I. Glacier de la cordillère de la Côte, en Alaska. **II.** Se retrouve parfois dans la coupe ; le début de ce qu'il y a de mieux. **III.** En ce qui concerne la neige fraîche et la glace. **IV.** Possessif ; glace. **V.** S'est détachée de l'Australie il y a moins de 10 000 ans. **VI.** Prend sa part du gâteau ; pas négligé. **VII.** Constituant de la moraine transportée par un glacier ; double de Tonnerre. **VIII.** Nourrice de Dionysos ; fayot. **IX.** En froid.

Verticalement

1. Oiseaux disparus depuis cinq siècles ; parfois gelé sur un compte. **2.** S'oppose à l'accumulation, pour un glacier. **3.** Nous passe au-dessus ; royal meeting. **4.** Glacier des Alpes suisses. **5.** Plante grasse ; producteur d'huiles. **6.** Ondulations ; bout de pain. **7.** Dites à qui veut l'entendre. **8.** Dans le monde ; irrationnel ; fait ceinture. **9.** Comme les tablettes en linéaire B découvertes en 1952.

LE GALOCH'ART

Rédacteur du journal : Jean-Pierre TRARIEUX
et Sandra.

Comité de rédaction : Gisèle, Jocelyne, Laurette
et Sandra.

Ce journal est diffusé sur notre site internet et
par nos soins.

Adresse e-mail : galoches77@orange.fr

Le rendez-vous de Pierre Dac :

Quand on a besoin de peu de chose, un rien suffit, et
quand un rien suffit on a pas besoin de grand-chose.

Le jeu de mots de Francis Blanche :

Je n'aimerais guère vivre sur la Lune.
Ca m'embêterait de changer de quartier
tous les neuf jours

Merci à nos exposant(e)s :

Ils ont embelli notre salle de leurs photos, poteries, peintures, broderies, patchworks, cartonnages, soies peintes, émaux, sculptures, travaux merveilleux de lumineuse créativité et de patiente minutie : Martine Antico, Josiane Barbry, Régine Bayé, Jacqueline Drouin, Gisèle Lacaze, Martine et Hervé Latour, Sandra Legris, Christèle Lemarquais, Christine Mallet, Dominique Michel, Françoise Moulin, Pierrette Stein et Denise Jardin pour son « Art de la table ».

Codérando 77

En vous connectant sur leur site, vous pourrez obtenir de nombreux renseignements concernant la réglementation, la sécurité, les modifications de parcours, les dates des différentes manifestations, les parutions des topoguides, etc www.randonnée-77.com

A noter : - Parution de la 6ème réédition du topoguide de randonnée « La Seine et Marne à pied »
- Suite à la démission de Claude HUE de la présidence de la FFRP, Robert Azais a été élu. Il est par ailleurs, administrateur fédéral en charge du pôle Action territoriale et Président du Comité régional Midi-Pyrénées

Bonne année et bonne santé à toutes et tous pour la nouvelle année



Solutions des mots croisés

Verticalement : 1 : MOAS ; FRIC / 2 : ABLATION / 3 : LOB ; ASCOT / 4 : ALETSCHE / 5 : SEDUM / 6 : OLAS ; IN / 7 : INSINUEES / 8 : NE ; PI ; OBI / 9 : ACHEENNES

Horizontalement : I : MALASPINA / II : OBOLE ; NEC / III : ALBEDOS / IV : SA ; TULIPE / V : TASMANIE / VI : FISC ; SU / VII : ROCHES ; EON / VIII : INO ; NIEBE / IX : TRANSIS