



LE GALOCH ' ART



La lettre du Président

Une saison se termine, le temps passe si vite !!!

Votre enthousiasme ne faiblit pas, bien au contraire.

Pour preuve : toujours plus de propositions, de sorties diverses et variées pour tous les niveaux. Tout cela n'est possible que grâce à la participation de tous, sans oublier la cheville ouvrière qui n'est autre que les animateurs qui n'ont de cesse de trouver de nouvelles randonnées.

Je n'oublie pas non plus votre implication et votre générosité partagées lors des sorties mensuelles avec les handicapés en joëlettes ...

Ouf !!! Après tout cela, je pense qu'un peu de repos est bien mérité.

A tous, je vous souhaite un très bel été, de bonnes vacances et vous donne rendez vous à la rentrée

Jacques

Un encouragement au bénévolat,

Le samedi 23 mai, notre municipalité a organisé la soirée des bénévoles.

Un nouvel événement pour mettre en avant l'important travail accompli par les bénévoles citoyens.

Parmi plus de 110 associations briardes, la nôtre a été récompensée par la remise d'un diplôme à Dominique Michel, notre chargée de la formation.

Félicitations à elle et à tous ceux qui participent au bon fonctionnement de notre club.

La communication.



Dates 2015 à retenir

Le 05 septembre : Forum des associations au Safran

du 19 au 26 septembre : Séjour à Clisson

Dimanche 27 septembre : **20 ans des Galoches**

avec une petite rando et Barbecue au stade A Chaussy

Samedi 24 octobre : Assemblée générale des Galoches

Dimanche 25 octobre : Fête de la Rando en Forêt de Rougeau
organisation Codérando 77 (attention changement de date)

Voyages 2016 programmés, infos à venir :

WE Ascension: Bar-sur-Seine (10) avec Monique B.

du 04 au 11 septembre : Murol (63) avec Michel R.

Sommaire

Page 1 : - Lettre du Président

- Encouragement bénévolat

Page 2 : - Visite au familistère de Guise

Page 3 : - Escapade oléronaise

Page 4 : - Tout sur la pêche

- Recette de la pêche à la menthe

Page 5 : - Vive la rando douceur

- Mots croisés

Page 6 : - Quelques pensées

- Réponses questionnaire Oléron

- Réponses des mots croisés



VISITE DU FAMILISTERE DE GUISE

organisée par Louis le 21 Mars 2015

Familistère ? le mot évoquait ces magasins-coopératives verts répandus ici et là... Et Guise ? Les ducs de Guise ? Aucun rapport sans doute...

C'est avec intérêt et fascination que nous avons découvert qui était Jean-Baptiste André GODIN (1817-1888), né à Esquéhéries (Aisne). Il parcourt la France pour perfectionner son métier de serrurier. En 1840, il crée un petit atelier de fabrication de poêles en fonte de fer. Ah ! Voilà un nom qui résonne ! Oui ! les poêles Godin, c'était quelque chose !

*Quelle visite ! Un ensemble extraordinaire, autant par l'esprit qui l'habite que par son intérêt architectural. Imaginez un vaste espace occupé par diverses bâtisses en briques rouges : le fameux **Familistère** ou **Palais social**, composé de trois parties dont la disposition rappelle celle du château de Versailles. Constructions de 150 appartements pour les ouvriers et le patron ; d'une bibliothèque, d'un théâtre, d'une école, destinés à l'éducation intégrale et permanente des habitants ; l'économie générale du Familistère justifie que soient réunies dans une même construction, à proximité de la fonderie, les fonctions consommatrices d'eau chaude : lessives, bains, piscine : laver son linge, se laver, nager, composent le programme de la buanderie-piscine, véritable atelier de l'hygiène et de la santé physique ; une crèche, un économat, des jardins d'agrément : parc, promenades, mais aussi des jardins potagers dont les légumes étaient consommés sur place ; tout cela jouxtant les usines proprement dites.*

Le Palais social, récemment rénové, est devenu un musée retraçant de manière variée et concrète la vie du lieu jusqu'en 1968 ! Vous entrez dans des appartements meublés qui témoignent de la vie des familles depuis 1859. Vous entendez des témoignages d'anciens ouvriers de ces usines, ayant habité, ou habitant encore ces lieux. Vous pouvez contempler les diverses productions Godin : les poêles bien sûr, les cuisinières, mais aussi des chauffe-plats, des moules à gaufre, un porte-parapluie.... tous en fonte, parfois brute, parfois émaillée, souvent très décorés. Lorsque vous parcourez les coursives sonores du Palais social, vous imaginez le mouvement, les appels, les cris, les rires : un monde en miniature.

*L'esprit Godin : **LE PARTAGE**, partage des gains de l'entreprise, partage de la vie dans une communauté harmonieuse qui permet d'améliorer la condition des ouvriers de l'époque et de les associer aux progrès techniques : les théories du philosophe Charles Fourier reprises et mises en pratique.*

J.B. Godin fut un expérimentateur social de tout premier plan. Il s'efforça de bâtir une société nouvelle, en mettant le capital industriel au service du travail, en distribuant aux ouvriers les équivalents matériels et intellectuels de la richesse dans le but d'une émancipation sociale et politique pacifique.

Ouvrier, utopiste et réformateur J.B. Godin est considéré aujourd'hui comme un des pères de l'économie sociale. Pendant 30 ans, il partagea sa vie avec sa compagne Marie Moret née à Brie Comte Robert.

Certains ouvriers du XXI^{ème} siècle auraient bien aimé le rencontrer, pour toucher un salaire décent, être logés dignement, envoyer leurs enfants à l'école ou chez le médecin... D'un autre côté, cet esprit de partage, minoritaire aujourd'hui comme hier, doit faire ricaner nombre d'individualistes endurcis et embourgeoisés !

Jocelyne Hochet - Gisèle Lacaze - Françoise Moulin



Escapade oléronaise du 11 au 17 Mai 2015

Dring ! Dring ! Et quelques heures plus tard nous voici arrivés au pont, **2862m** plus loin nous roulons sur l'île d'Oléron **30kms par 10kms**,

Le lendemain, sous un soleil radieux et équipés de nos meilleures chaussures (pas tout le monde), nous partons de saint Denis pour le phare de Chassiron ou quelques courageux graviront les **224 marches**.

Mardi visite de la Rochelle avec un guide qui nous confirmera (car chacun le sait) que c'est **Napoléon 1er** qui a décrété la construction de Fort Boyard,

Mercredi départ de Dolus d'Oléron, les Alizés de Bussac, nous marchons d'un bon pas car on nous a promis une surprise à midi, bonne surprise notre Président-curé, qui bien que n'étant pas de **Saint-Luzac** est toujours pour une entente cordiale, nous invite dans son mobile-home et nous dégustons des **spéciales de claires** et des **fines de claires**, qui n'ont pas été récoltées dans une **écluse à poissons**, arrosées d'un excellent petit vin, la **viticulture étant une activité traditionnelle de l'île**. Puis n'écoulant que notre courage nous voilà repartis pour le très joli port de la Cotinière, **1er port de pêche artisanal de Charente Maritime** ; où nous nous récompensons (une fois n'est pas coutume) par une glace ou deux.

Jeudi le temps est moins clément pour la rando du Chenal d'Ors et le Château d'Oléron, certains abrègerons la randonnée pour faire escale au sympathique Port des Salines où ils feront la connaissance d'un **Saunier** (en l'occurrence une Saunière),

Vendredi, départ de Saint-Pierre (où **Pierre Loti est enterré dans la maison des Aieules, son corps orienté vers l'est avec sa pelle, son râteau et un paquet de lettres de Aziyadé**) pour les anciennes salines paysage sauvage, où nous avons pu admirer des hérons cendrés et autre espèces de la faune sauvage. Le car nous dépose ensuite à Boyardville où, après un copieux pique-nique, nous entrons dans la magnifique forêt des Saumonards, l'odeur des pins, le détour sur la plage tout est beauté dans cette balade.

Samedi départ de Saint-Trojan, soit à pieds pour les sportifs ou en petit train pour les comtemplatifs, à vous de choisir, puis le sentier côtier.

Voilà c'est fini mais on a bien marché, on a bien mangé, on s'est beaucoup amusés, on a bien travaillé et on en redemande,

Question subsidiaire :

Comment appelle-t-on une bande de joyeux retraités (ou pas) qui aime marcher et s'amuser ?

Mais vous le savez tous bien sûr !!!

Martine A & Sylviane H

NB : Les phrases en gras sont des réponses à un questionnaire proposé aux galochards-oléronais.

Quelques brèves du séjour d'après Laurette :

Didier: Nous allons faire une rando de 9 km, c'est marqué sur mon papier, déguster quelques huîtres ou crevettes, arrosées d'une goutte de Pineau.

En fait, la rando était de 12km, les huîtres nombreuses, les crevettes succulentes et le Pineau, c'étaient quelques bouteilles. Ce n'est pas Père Didier ni son ouaille préférée, Françoise, qui pourront dire le contraire. Certaines photos en attestent.

Sylvie: Je vais mettre de la Biafine sur mes mollets, ce soir. T'en penses quoi, Patrice ?

Patrice: Moi, je vais à la piscine en rentrant.



La Pêche ...

Incontournable de l'été, sous sa peau duveteuse se cache une chair fine et délicate, mais qui est-elle vraiment ?

Originaire de Chine, le Pêcher est arrivé en Europe via la Perse et est cultivé en France depuis le Moyen Age.

Pêche, nectarine ou brugnion sont des variétés différentes d'un même fruit. La nectarine a la peau lisse du brugnion mais, contrairement à lui, son noyau n'adhère pas à la chair.

La pêche plate issue d'une mutation naturelle du fruit est douce et peu acide. La pêche de vigne à la chair rouge foncé est à maturité à la fin de l'été.

Outre le plaisir immédiat de croquer dans sa chair juteuse, jaune ou blanche, la pêche a bien d'autres atouts : elle est très peu calorique, riche en vitamine C et en fibres, reminéralisante et rafraîchissante elle possède aussi certains éléments rares comme le zinc, le manganèse et le potassium.

Elle concentre un maximum d'antioxydants et de polyphénols connus pour leur action préventive des maladies cardio-vasculaires.

L'expression : " Avoir la pêche " signifie être plein d'énergie et d'entrain, la randonnée aide à être dans cet état !

Alors ne nous privons pas de la pêche, ce n'est pas « pêcher » que de profiter de la trop courte saison pour en consommer sans modération afin d'avoir une sacrée « pêche » !

Recette rapide pour l'été

Pêches à la menthe

- 4 belles pêches bien mûres
- le jus d'un demi citron
- une cuillère à soupe de sucre
- quelques feuilles de menthe

Epluchez et coupez en quartiers les pêches .

Les mettre dans un saladier .

Arrosez du jus de citron .

Coupez en fines lamelles la menthe et l'ajouter.

Mélangez et laissez reposer 1/4 d'heure pour le mélange des arômes.

Servez frais mais pas trop froid .

Dégustez !



S.L.

Une petite pensée...

Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.

Saint-Augustin



VIVE LA RANDO DOUCEUR

*Le jeudi matin, une rando douceur est proposée toutes les semaines ou presque
... que du bonheur ...*

*Au début, nous étions une «poignée» mais, au fil du temps, cette rando a de plus en plus
d'adeptes... il n'est pas rare que nous soyons un groupe de 15 personnes, voire plus.... Comme tou-
jours, il faut du temps, et encore du temps, pour faire bouger les gens....*

*Pour ma part, j'ai opté pour ce type de randonnée et m'en félicite.... Nous marchons à notre
rythme, ce qui nous permet d'observer la nature tout au long des 8 ou 10 km parcourus. A la fin de
la rando, je ne suis « même pas fatiguée »... et ma langue a pu être musclée comme il faut....*

*Un groupe de 10/15 personnes est aussi très agréable, je regrette un peu les contacts que j'avais
avec mes copains/copines simplement, il faut être raisonnable et écouter son corps.... pour que
la randonnée reste un plaisir....*

Un grand merci à tous les animateurs et animatrices

SANS VOUS LES «GALOCHEs BRIARDES» N'EXISTERAIENT PAS

Petit coup de cœur de Gisèle Lacaze - Mai 2015

Un petit peu de cérébral ...

Horizontalement:

1. Des armées, mais pas désarmé
2. Deuxième stade ; Champion
3. Un mois d'été
4. Orifices respiratoires des plantes
5. Ruban bleu ; Chambres d'hôtel
6. Parade du 14 juillet ; Eu égard
7. Olympique Lyonnais ; Tirer un coup
8. Tombe du ciel ; Il faisait un effet bœuf
9. A cheval

Verticalement :

- A. Homme à tout faire
- B. Sans emploi
- C. Crème hydratante ; Réussi
- D. Qui ne prête pas à lire
- E. Chiens-chiens
- F. Groupe de travail
- G. C'est la fête à Hanoi ; Rebelle
- H. Il a une tête de faucon ; Strict
- I. Sens d'orientation ; Sans danger

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | | | | | | | | | |
| II | | | | | | | | | |
| III | | | | | | | | | |
| IV | | | | | | | | | |
| V | | | | | | | | | |
| VI | | | | | | | | | |
| VII | | | | | | | | | |
| VIII | | | | | | | | | |
| IX | | | | | | | | | |

LE GALOCH ' ART

Rédacteur du journal : Jean-Pierre TRARIEUX
et Sandra.

Comité de rédaction : Gisèle, Jocelyne, Laurette
et Sandra.

Ce journal est diffusé sur notre site internet et
par nos soins.

Adresse e-mail : galoches77@orange.fr

Le rendez-vous de Pierre Dac :
Pianiste condamné à trois mois de prison cherche
musicien pour l'accompagner au violon.

La promesse d'Alfred Hitchcock :
Le spectateur doit s'identifier avec le héros, je ferai
des films de gangsters le jour où le public sera com-
posé de gangsters.

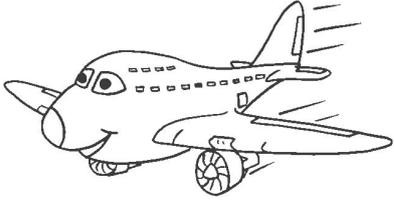
Quelques réponses originales au questionnaire sur Oléron

Qu'est-ce qu'une Claire ? : c'est un bassin d'élevage pour affiner les huitres et non pour ap-
prendre à nager, hein Fanfan ! (réponse de Denise)

En quelle année a été inauguré le pont qui relie l'île au continent ? : Vous avez distribué une
vingtaine de feuilles, vous devez avoir au moins 19 bonnes réponses; bon ! C'est suffisant.
(réponse de Laurette)

Combien de marches vous faudra-t-il monter pour atteindre le haut du phare de Chassiron ? :
J'ai demandé à une grand-mère, j'attends toujours son retour !
(réponse de Joël)

Bonnes vacances à tous



Solutions des mots croisés

Verticalement : A : MAJORDOME / B : INUSUEL / C : LAIT / PU / D : ILLISIBLE / E : LOULOUS
F : ATELIER / G : TET : DUR / H : RA : SEVERE / I : EST : SURES
6 : DEFILE : VU / 7 : OL : BORDER / 8 : PLU : URE / 9 : EQUESTRES
Horizontalement : 1 : MILITAIRE / 2 : ANAL : AS / 3 : JUILLET / 4 : OSTIOLES / 5 : RU : SUITES