

C'est la fête de la Marche nordique en Seine-et-Marne

Samedi 17 septembre c'est la journée départementale de la marche nordique. Treize clubs de notre département proposent une journée de découverte et d'initiation de ce sport qui promet les plus grands bienfaits pour notre santé.

La pratique de la marche nordique a explosée en 4 ou 5 ans. En Seine et Marne, de nombreux clubs la pratiquent régulièrement encadrés par des animateurs brevetés.

La Marche nordique, une activité bénéfique pour la santé

Deux heures de Marche nordique par semaine et c'est la forme assurée, sans besoin de prendre des médicaments, alors profitez de cette journée pour faire un essai et découvrir ce sport bien-être.

13 clubs de Seine et Marne vous attendent pour une initiation

Nos animateurs vous attendent à Brie Comte Robert, à Chaumes en brie, Chelles, Dammartin en Goële, Moissy Cramayel, Pontault-Combault, Provins, Roissy en Brie, Rozay en Brie, Savigny le Temple, Saint Sauveur sur École, Thorigny et Villeparisis.

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-et-Marne
Présente

Journée départementale de la
MARCHE NORDIQUE

Des clubs mobilisés dans tout le département
pour vous faire découvrir cette activité sportive.

Initiation gratuite

Le 17 septembre 2016

- ♥ Brie Comte Robert
- ♥ Chaumes en Brie
- ♥ Chelles
- ♥ Dammartin en Goële
- ♥ Moissy Cramayel
- ♥ Pontault Combault
- ♥ Provins
- ♥ Roissy en Brie
- ♥ Rozay en Brie
- ♥ Saint Sauveur sur École
- ♥ Savigny le temple
- ♥ Thorigny
- ♥ Villeparisis

Logos: FFRandonnée Seine-et-Marne, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-et-Marne, FFRandonnée Marche nordique, SEINE-MARNE LE DÉPARTEMENT